

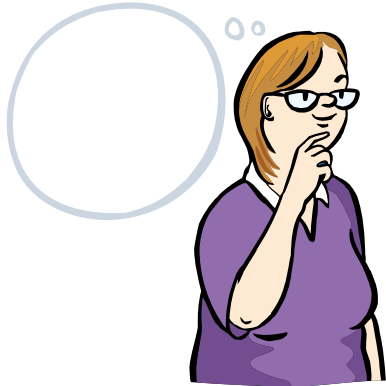


**Freiwilligen-Zentrum  
Wiesbaden**

Hallo



## Was machen Freiwillige?



- ➔ Freiwillige helfen anderen.
- ➔ Weil sie Spaß dabei haben.
- ➔ Sie bekommen kein Geld dafür.
- ➔ Sie machen das in ihrer Freizeit.
- ➔ Und sie lernen andere nette Menschen kennen.
- ➔ Man sagt dazu: freiwilliges Engagement.
- ➔ Ehrenamtliche Arbeit ist das Gleiche.

## Freiwillige können viele Dinge machen.

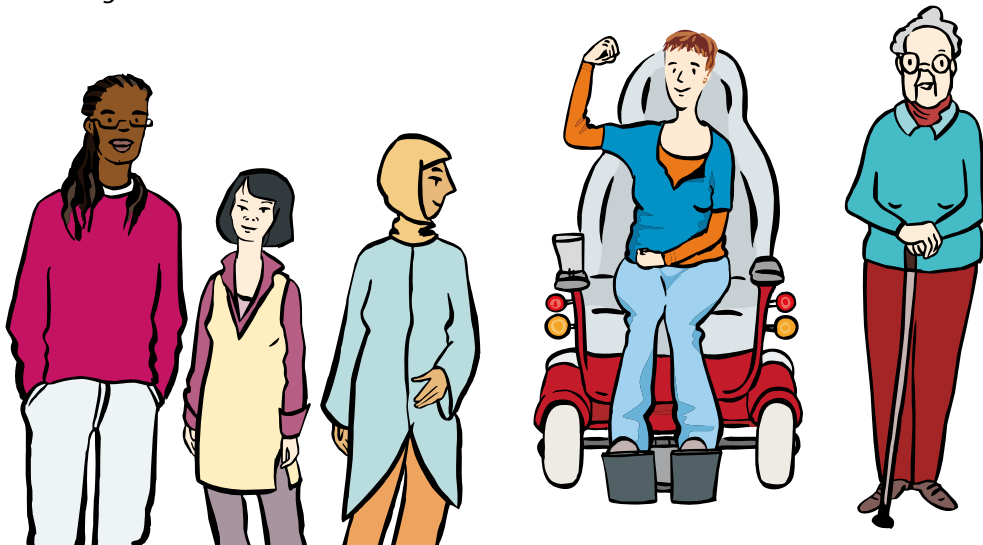


Zum Beispiel:

- ➔ Mit Kindern spielen
- ➔ Kaffee ausschenken
- ➔ Bei einem Fest mithelfen
- ➔ Für jemanden einkaufen gehen
- ➔ Einen Garten pflegen
- ➔ Für andere Musik machen

## Jeder Mensch kann mitmachen.

- ➔ Menschen mit Behinderungen können auch Freiwillige werden.
- ➔ Migranten und ältere Menschen auch.



## Wie finde ich ein freiwilliges Engagement?

Dafür gibt es das Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Dort kann man hingehen.  
Wenn man ein Freiwilliger werden möchte.



- ➔ Das Freiwilligen-Zentrum weiß, wo Hilfe gebraucht wird.
- ➔ Diese Orte heißen: Einsatz-Orte.

## Wie bekomme ich Hilfe?

- ➔ Wir helfen Ihnen bei allen Fragen.
- ➔ Die Beratung ist kostenlos.
- ➔ Sie müssen kein Geld bezahlen.
- ➔ Gemeinsam überlegen wir, welche Möglichkeiten es gibt.
- ➔ Ihre Wünsche sind dabei ganz wichtig!



### Rufen Sie uns an

Unsere Telefonnummer ist  
06 11 60 97 76 95



### Unsere Adresse ist

Freiwilligen-Zentrum  
Friedrichstraße 32  
65185 Wiesbaden



### Unsere Email Adresse ist

[info@fwz-wiesbaden.de](mailto:info@fwz-wiesbaden.de)