



***Freiwilligen-Zentrum  
Wiesbaden***



# Programm

1. Halbjahr  
2021

# „Save the date!“

[www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de)

\*  
**FREIWILLIGENTAG**  
**04.09.2021**  
WIESBADEN



## Inhalt

### Online Angebote

	Seite
Ehrenamtliche qualifizieren – Fortbildungen für Freiwillige finanzieren	4
Orientierung finden an einer Schwelle des eigenen Umbruchs? „Kulturgenuss!“ – Engagement in der Kultur	5
Das richtige Engagement finden – wie, wo und wann kann und will ich mich engagieren?	7
Wie kann ich, als ehrenamtliche Tätige/r, Menschen mit Migrationshintergrund/Geflüchtete in Zeiten von Corona beim Deutschlernen unterstützen?	8
Lust auf eine Patenschaft?	9
	10

### Für Freiwillige

Wie können Ehrenamtliche Kinder und Jugendliche aus Familien mit Migrationshintergrund beim Erlernen der Zweitsprache Deutsch unterstützen?	12
Seminar-Reihe für Ehrenamtliche im Besuchsdienst „Sag’ es!“	13 – 15
Achtsam Grenzen setzen und Neues ausprobieren	17
„Was geht“ – Infomesse	18
Weibliche Genitalbeschneidung – was hat das mit Flüchtlingshelfern in Wiesbaden zu tun?	19

### Für Organisationen

#### STARKE Gespräche

Konfliktmanagement in der Freiwilligenarbeit	22
Leicht gemacht: 101 Möglichkeiten, Freiwilligen Anerkennung zu zeigen	23
Individuelles Engagement sucht und findet Einzigartigkeit im Angebot	24

#### STARKE Seminare

In Konfliktsituationen souverän bestehen	25
Mehr erreichen mit Website & Social Media	26
Inklusives Ehrenamt – Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen fürs Engagement gewinnen	28

Unsere Kooperationspartner	30
So erreichen Sie uns	31
Impressum	31

## Online Ehrenamtliche qualifizieren – Fortbildungen für Freiwillige finanzieren

### Das Hessische Qualifizierungsprogramm

Das Hessische Ministerium für Soziales und Integration unterstützt das ehrenamtliche und bürgerschaftliche Engagement durch die Förderung von Qualifizierungsmaßnahmen.

Die Qualifizierung und Vernetzung Ehrenamtlicher in den kommunalen Vereinen und Initiativen ist Ziel dieser Förderung. Deshalb ist der Einsatz der Mittel klar auf diese ehrenamtliche Arbeit in kommunalen Strukturen bezogen. Um diese zu entwickeln und zu stärken erfolgt die Landesförderung über lokale Anlaufstellen für bürgerschaftliches Engagement (Freiwilligenagenturen, Seniorengenossenschaften u.a.) und ist an einige Bedingungen geknüpft.

Um alle Einrichtungen und Organisationen in Wiesbaden über die Möglichkeiten dieser Förderung zu informieren, findet eine digitale Informationsveranstaltung statt. In dieser Veranstaltung können sich interessierte Einrichtungen und Projekte, die mit Ehrenamtlichen arbeiten und diese fortbilden (möchten), über Fördermöglichkeit informieren.

Es wird das Programm kurz vorgestellt, die Voraussetzungen für eine finanzielle Förderung (Fach- und Fördergrundsätze) dargelegt, der Prozess der Antragstellung und Bewilligung aufgezeigt, Nachweispflichten und Teilnehmerfragebögen vorgestellt und der gesamte Antragsprozess im Überblick präsentiert.

Im Anschluss können Fragen gestellt und Anträge zur Prüfung eingereicht werden.

Weitere Informationen und Formularvorlagen  
[www.deineehrenamt.de/qualifizierungsprogramm](http://www.deineehrenamt.de/qualifizierungsprogramm)  
[www.fwz-wiesbaden.de/fuer-organisationen/quali/](http://www.fwz-wiesbaden.de/fuer-organisationen/quali/)



**Referentinnen** Constanze Bartiromo, Maria Sattler, Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
**Wann** Di., 12.01.2021 von 17:00 – 18:00 Uhr  
**Wie** Die Online-Veranstaltung findet auf der Plattform Zoom statt.

Der Zugangslink wird nach Anmeldung unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de) rechtzeitig per Mail verschickt.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## Online Orientierung finden an einer Schwelle des eigenen Umbruchs?

### Freiwilligendienst aller Generationen schlägt Brücken in Wiesbaden

**Wo stehe ich und wo zieht es mich hin und welche Wege kann ich gehen?** „Übergangs-Brücken“ verbinden neue und oft fremde Lebens- und Berufswelten.

Der Freiwilligendienst aller Generationen – kurz FDaG genannt – bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit, sich mindestens für 6 Monate (verlängerbar) regelmäßig mit mind. 10 höchstens 13 Stunden in der Woche in sozialen, kulturellen oder anderen gemeinwohlorientierten Einrichtungen zu engagieren, um gemeinsam verantwortungsvolle Projekte anzugehen.

#### Zielgruppen

- Personen, die sich nach Beruf und Familie in ganz neuen Bereichen einbringen wollen, mit dem Wunsch nach langfristiger Einbindung und lebenslangem Lernen
- Junge Erwachsene, die Zeit zwischen Schule und Ausbildung oder Studium überbrücken
- Menschen in Umbruch- und Krisensituationen, die durch verbindliches Engagement und Qualifizierung neue Stabilität in festen Rahmenbedingungen finden

An der Infoveranstaltung geben wir Ihnen einen Überblick über vielfältige Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen. Mögliche Aufgabenbereiche liegen beispielsweise in pädagogischer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Menschen mit Beeinträchtigungen oder Senioren. Ebenso unterstützende Tätigkeiten bei der Umsetzung von zeitlich begrenzten Projekten, z. B. bei der Vorbereitung eines Lese-Aktionstages oder der Mitarbeit in Natur- und Umweltprojekten. Am Ende haben wir Zeit für Ihre Fragen eingepplant.



**Referentinnen** Constanze Bartiromo, Maria Sattler, Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
**Wann** 2 Termine 1. Halbjahr 2021  
Do., 28.01.2021 von 16:00 – 17:00 Uhr  
Do., 24.03.2021 von 16:00 – 17:00 Uhr  
**Wie** Die Online-Veranstaltung findet auf der Plattform Zoom statt.

Der Zugangslink wird nach Anmeldung unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de) rechtzeitig per Mail verschickt.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

# ENGAGEMENT IN DER KULTUR

KULTURELL  
INVOLVIERT  
STATT NUR  
INTERESSIERT...

JETZT MITMACHEN!



[engagement-in-der-kultur.de](https://engagement-in-der-kultur.de)



  
**Freiwilligen-Zentrum**  
Wiesbaden

  
**WIESBADEN**  
Kulturamt

## Online „Kulturgenuss!“ – Engagement in der Kultur

Sie wollen sich engagieren? Sie würden gerne dabei Wiesbadens Kulturszene unterstützen? Kommen Sie vorbei zu unserer Veranstaltungsreihe „Kulturgenuss!“.

Natürlich geht unsere spannende Veranstaltungsreihe „Kulturgenuss“ weiter und stellt Ihnen auch in 2021 wieder spannende Engagementmöglichkeiten. Wir zeigen Ihnen die kulturelle Vielfalt vor der eigenen Haustür und stellen anhand von ausgewählten Kulturstätten verschiedene Arten von Engagement im Kulturbereich vor.

Wir freuen uns auf alle Engagierte und Freiwillige und die, die es noch werden wollen.

- ▼
- Moderation** Nora Gehlen, Projektleitung  
„Engagement in der Kultur“,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.
- Wann** **Di., 02.02.2021 von 18:00 – 19:30 Uhr**
- Wie** Die Online-Veranstaltung findet  
auf der Plattform Zoom statt.

Der Zugangslink wird nach Anmeldung unter  
[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de) rechtzeitig per Mail verschickt.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## „Kulturbasar“

Schauen Sie auch gern einmal bei unserer neuen Online-Veranstaltung „Kulturbasar“ vorbei. Hier erwartet Sie eine Mischung aktueller Angebote aus dem Bereich „Engagement in der Kultur“.

**Die nächsten Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.**  
**Wir freuen uns auf Sie!**

## Online Für Engagement-Interessierte: Das richtige Engagement finden – wie, wo und wann kann und will ich mich engagieren?

### AFTER WORK SPECIAL

Sie haben Zeit übrig und möchten sich engagieren? Nun stellen Sie fest, das Thema „Ehrenamt“ wirft im Vorfeld neue Fragen auf!

Welche Anforderungen könnten auf mich zukommen bzw. inwiefern bin ich mir meiner Erwartungen bewusst? Habe ich bereits eine klare Vorstellung meiner zukünftigen Tätigkeit? Sind mir Größe und Struktur der Einsatzorte wichtig?

Das Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. unterstützt Sie, diese Fragen zu klären und gibt Ihnen einen Einblick in die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

Ein Beratungsgespräch kann anschließend vereinbart werden.

▼  
**Referentinnen** Kathrin Habermann,  
Dipl. Pädagogin – Systemische Beraterin/Coach  
(DGfC), eine Beraterin des Freiwilligen-Zentrum  
Wiesbaden e.V.

**Wann** Do., 04.02.2021 von 17:30 – 20:30 Uhr

Der Zugangslink wird nach Anmeldung unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de) rechtzeitig per Mail verschickt.

### Präsenz KLÄRUNGSSEMINAR

▼  
**Wann** Sa., 08.05.2021 von 14:00 – 17:00 Uhr  
**Wo** Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.  
Friedrichstrasse 32, 65185 Wiesbaden  
Konferenzraum im Rückgebäude

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## Online Wie kann ich, als ehrenamtliche Tätige/r, Menschen mit Migrationshintergrund/Geflüchtete in Zeiten von Corona beim Deutschlernen unterstützen?

Diese Zeiten stellen uns vor Herausforderungen, die neue Ideen erfordern. Sie können Ihre/n Patin/Paten nicht persönlich treffen und fragen sich, wie Sie sie/ihn unterstützen können?

Die beiden Referentinnen Cornelia Eisenlohr und Adriana Ruiz mit mehr als 30 Jahre Erfahrung in Lernstrategien für Deutsch- bzw. Fremdsprachenlernen werden Ihnen vielfältige Ideen vorschlagen, mit denen Sie auf telefonischem Weg Lernaktivitäten auf unterschiedlichen Sprachniveaus anbieten können. Zudem werden auch anregende Aufgabenstellungen gezeigt, die die Lernenden selbständig in schriftlicher Form umsetzen können.

Sie erhalten auch pragmatische „Tipps to go“, d.h. ganz konkret Anregungen zu einfachen Lerninhalten, die Sie spontan (ohne Vorbereitung) telefonisch durchspielen können. Eine kleine Auswahl an Apps und Videos bekommen Sie ebenfalls.

Der Fokus dieser Schulung liegt auf Kommunikation, nicht auf Grammatik. Die Aufgabenstellungen (verbale Dialoge, schriftliche Aufgaben) können auf das jeweilige Lernniveau des Lernenden angepasst werden. Alles läuft über das Handy (whatsapp bei Bildern) oder soweit möglich SMS.

**Diese Fortbildung ist für Ehrenamtliche, die Menschen mit Migrationshintergrund/ Geflüchtete (Erwachsene, ab Niveau A1) beim Deutschlernen unterstützen.**

▼  
**Wann** Do., 11.03.2021 von 18:00 – 20:00 Uhr

Um eine verbindliche Anmeldung über [www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de) wird gebeten.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



## Online Lust auf eine Patenschaft?

**Pate zu sein, bedeutet pure Lebendigkeit! – Online-Veranstaltung!**

Wer eine Patenschaft übernimmt, taucht in andere Lebenswelten ein, begleitet einen anderen Menschen eine begrenzte Zeit und öffnet sich dabei selbst neue Türen.

Es wird online ein Überblick über die wunderbaren Patenprojekte in Wiesbaden, die grundsätzlichen Aufgaben eines Paten und die Möglichkeit geboten, sich in diesem persönlichen Ehrenamt zu engagieren.

Pate, Mentor, Tandempartner.... tun Sie das, was in Ihnen steckt und woran Sie richtig Freude haben. Unabhängig wofür Sie sich entscheiden. Dabei profitieren beide. Immer.

Beispielhaft erzählen Koordinatoren mit Leidenschaft von ihren Patenprojekten.

- Ein Kind bekommt regelmäßig die vollständige Aufmerksamkeit,
- ein Jugendlicher kann seine Bewerbungsunterlagen besprechen,
- eine Schwangere mit Fluchthintergrund kann ihre Gedanken und Ängste teilen,
- ein aus der Haft entlassener Jugendlicher wird in der ersten Zeit in den Alltag begleitet,
- Geflüchtete können leichter in dieser Stadt ankommen,
- ein Senior bekommt einmal die Woche Besuch zum Austauschen und gemeinsamen Lachen.

Bitte bringen Sie Interesse und Offenheit und vor allem Fragen mit. Skepsis und kritische Fragen sind sogar erwünscht!

▼  
**Moderation** Rita Brechtmann, Fachstelle Paten- und Mentoring, Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.

**Wann** **1. Termin:**  
**Di., 23.02.2021 von 17:00 – 18:00 Uhr**  
**2. Termin:**

**Wie** **Mi., 05.05.2021 von 18:00 – 19:00 Uhr**  
Die Online-Veranstaltung findet auf der Plattform Zoom statt.

Der Zugangslink wird nach Anmeldung unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de) rechtzeitig per Mail verschickt.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

# Das persönlichste Engagement

## Wiesbadener Patenprojekte



### Fachstelle Mentoring

im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden

Rita Brechtmann  
T 0176 / 87904928  
[r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de](mailto:r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de)

[wiesbadener-patenprojekte.de](http://wiesbadener-patenprojekte.de)

## Netzwerk der Bildungspaten

# Wie können Ehrenamtliche Kinder und Jugendliche aus Familien mit Migrationshintergrund beim Erlernen der Zweitsprache Deutsch unterstützen?

Nach einer kurzen Einführung über die Bedeutung der Muttersprache und die besonderen Schwierigkeiten beim Erlernen der deutschen Sprache liegt der Fokus auf einer pragmatischen Hilfestellung.

- Tipps und Tricks beim Lernen des Wortschatzes, der Grammatik und der Aussprache
- Verhalten bei Fehlern
- Umgang mit Hausaufgaben
- Spielerisch Deutsch lernen
- Einsatz von (Bilder) Büchern, Comics
- Hilfreiche Materialien

Die Referentin Cornelia Eisenlohr, Förderschullehrerin und Diplompädagogin, ist seit über 30 Jahren Unterrichtende in Deutsch als Zweitsprache, seit 2017 Lehrkraft in Integrations- und Analphabetenkursen.

▼	
<b>Wann</b>	<b>Mi., 17.02.2021 von 17:00 – 19:00 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>EVIM</b> Kaiser-Friedrich-Ring 88, 65185 Wiesbaden, 3. OG (ggfs. Online via Zoom)
<b>Teilnehmerzahl</b>	maximal 13 Personen

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten unter [www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## Netzwerk der Bildungspaten

- Kubis e.V., Die Grundschulpaten
- Diakonie Hessen, Zentrum für Beratung und Therapie
- MitInitiative e.V., Lies mit mir
- Gemeindezentrum St. Elisabeth, Aktion Ausbildungslotsen AKK
- Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Familienpaten
- Ev. Lutherkirchengemeinde Wiesbaden, Hand in Hand
- Stiftung Bildung

## Seminar-Reihe für Ehrenamtliche im Besuchsdienst



Sie sorgen mit Ihrem wertvollen Engagement im Besuchsdienst für ein schönes Stück Menschlichkeit! Ihre erfüllende und hilfreiche Tätigkeit birgt aber auch Herausforderungen für Sie. Manchmal geraten Sie sogar in ungewohnte, überraschende Situationen.

Vorbereitet sein ist immer sinnvoll – und Hintergrundwissen zu haben macht einfach Spaß! Deswegen bieten wir Ihnen hier ein kurzes Qualifikationsprogramm, das wesentliche Aspekte eines Besuchsdienstes umfasst.

Sie werden sehen: Sie werden aus diesen Seminaren vieles mitnehmen, das Ihnen nicht nur in Ihrem Engagement, sondern auch in Ihrem Leben nützen wird.

Wenn Sie noch nicht im Besuchsdienst tätig sind, ist dies der perfekte Start in ein neues Engagement.

**Die Teilnahme an der Seminarreihe ist kostenfrei.**

## Erste-Hilfe-Kurs

Dieser Kurs umfasst die Grundlagen der Ersten Hilfe und nimmt zusätzlich einen speziellen Bezug auf den Umgang mit Notfällen bei älteren Menschen.

▼  
**Wann** Sa., 17.04.2021 von 9:00 – 17:00 Uhr  
**Wo** Malteser Hilfsdienst e.V.,  
Friedrichstraße 24a (Roncallihaus),  
65185 Wiesbaden

**Teilnehmerzahl** maximal 8 Personen

Um eine verbindliche Anmeldung bis zum 07.04.2021 wird gebeten unter [www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

---

## Dementielle Erkrankungen verstehen

Welche Formen und Ursachen einer Demenz gibt es und welche Auswirkungen haben diese auf das Leben aller Betroffenen?

Wie können eine gute Kommunikation und ein guter Umgang mit Menschen mit Demenz gelingen? Was gilt es, in der ehrenamtlichen Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Veränderung zu beachten, um in guten Kontakt zu kommen?

In diesem Seminar möchten wir Ihnen Ihre Fragen zum Thema Demenz beantworten und Ihnen die lebensweltorientierte Kommunikation näherbringen.

**Dieses Seminar richtet sich ausschließlich an ehrenamtlich tätige Personen!**

▼  
**Referentinnen** Regina Petri, Anne Ringel  
Alzheimer Gesellschaft  
**Wann** Fr., 07.05.2021 von 14:00 Uhr – 18:30 Uhr  
**Wo** EVIM  
Kaiser-Friedrich-Ring 88, 65185 Wiesbaden, 3. OG  
**Teilnehmerzahl** maximal 13 Personen

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten unter [www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

## Hilfe beim Helfen

Für Angehörige von Menschen mit Demenz bietet die Alzheimer Gesellschaft gesonderte Angebote, wie den Kurs „Hilfe beim Helfen“ und einen Intensiv-Workshop zum Thema Umgang und Kommunikation.

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie per Telefon unter 0611 724423-0 oder auf unserer Webseite [www.alzheimer-wiesbaden.de](http://www.alzheimer-wiesbaden.de)

---

## Kommunikation, Gesprächsführung

Wie schaffe ich eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre, wie beginne ich ein Gespräch? Grundlagen der verbalen und nonverbalen Kommunikation. Aktives Zuhören. Lachen und Schweigen im Gespräch. Wie beende ich ein Gespräch? Mit vielen praktischen Übungen.

▼  
**Referentin** Gabriele Jérôme,  
Psychologin, Kommunikationswissenschaftlerin  
**Wann** Sa., 12.06.2021 von 10:00 Uhr – 16:00 Uhr  
**Wo** EVIM  
Kaiser-Friedrich-Ring 88, 65185 Wiesbaden, 3. OG  
**Teilnehmerzahl** maximal 12 Personen

Um eine verbindliche Anmeldung bis zum 05.06.21 wird gebeten unter [www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)



**Freiwilligen-Zentrum**  
**Wiesbaden**

# Freiwilliges Engagement beginnt hier.



**Wiesbaden**

**Wir beraten und informieren  
unverbindlich, unabhängig  
und kostenfrei.**

**Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.**

Friedrichstraße 32 (Schenksches Haus) | 65185 Wiesbaden  
Öffnungszeiten Dienstag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr  
0611 6097769-5 | [beratung@fwz-wiesbaden.de](mailto:beratung@fwz-wiesbaden.de)



**[freiwillig-in-wiesbaden.de](http://freiwillig-in-wiesbaden.de)**

**„Sag' es!“**

**Achtsam Grenzen setzen und Neues ausprobieren**

In der ehrenamtlichen Tätigkeit kann es zu Konflikten und herausfordernden Situationen kommen, bei denen wir an die eigenen und an die Grenzen des Gegenübers geraten. Wir müssen immer wieder eine gemeinsame Basis finden, um miteinander arbeiten und kommunizieren zu können. Verschiedene Erwartungen, Bedürfnisse, Interessen und Ansprüche sind dabei miteinander abzustimmen.

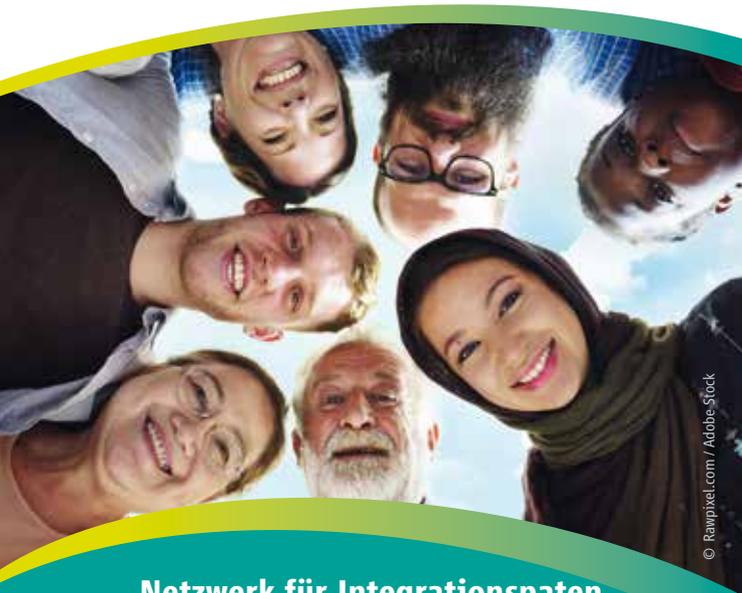
In der Reflexion des eigenen Handelns und Gesprächsverhaltens können persönliche Grenzen erkannt und überwunden oder erweitert werden. Dadurch wird es möglich, eine gesunde Balance von Nähe und Distanz zu erreichen und wo nötig, klare Grenzen zu setzen. Ziel dieses Seminars ist es, die kommunikativen Fähigkeiten zu stärken, die Achtsamkeit für verbale und nonverbale Botschaften zu fördern und die Reflexionsfähigkeit über das eigene Kommunikationsverhalten weiter zu entwickeln. Schwierige Gesprächssituationen aus dem Alltag der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer können gerne eingebracht werden.

Eine Veranstaltung des Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. in Kooperation mit der LAB-Wiesbaden, Arbeitskreis Altenarbeit in der südlichen Innenstadt

▼	
<b>Referentin</b>	Angelika Wust, Dipl. Sozialpädagogin, GKP, Coach (FH)
<b>Wann</b>	<b>Mi., 28.04.2021 von 10:00 – 14:00 Uhr</b> <b>Mi., 05.05.2021 von 10:00 – 14:00 Uhr</b> (Seminar besteht aus 2 Teilen)
<b>Wo</b>	<b>LAB-Wiesbaden</b> Karlstrasse 27, Wiesbaden

Um eine verbindliche Anmeldung für die zwei Halbtagsseminare wird gebeten an Larissa Weilnau, LAB-Wiesbaden, Telefon 0611 300497, E-Mail [lab-wiesbaden@arcor.de](mailto:lab-wiesbaden@arcor.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



© Rawpixel.com / Adobe-Stock

**Netzwerk für Integrationspaten**  
[www.gemeinsam-in-wiesbaden.de](http://www.gemeinsam-in-wiesbaden.de)

**Was  
geht**  
Infomesse

**Ausbildung**  
**Studium**  
**Arbeit**

## **Perspektiven für Geflüchtete**

Eine Infomesse für Geflüchtete, Ehrenamtliche und Hauptamtliche. Verschiedene Akteure aus der Ausbildungs- und Arbeitswelt werden an Gesprächstischen ihre Angebote vorstellen, Fragen beantworten und sich gerne mit Ihnen austauschen. Informieren Sie sich und fragen Sie Experten.

**Zeit und Ort wird noch bekannt gegeben.**

## **Weibliche Genitalbeschneidung – was hat das mit Flüchtlingshelfern in Wiesbaden zu tun?**

**Infoveranstaltung besonders für Ehrenamtliche,  
die mit Migrantinnen arbeiten.**

In den Jahren der ausgeprägten Zuwanderung nach Deutschland kamen viele Frauen zu uns, die aus Kulturen kommen, in denen die Praxis der weiblichen Genitalbeschneidung weit verbreitet ist. Auch wenn dieses Thema ein Tabu für viele Betroffene ist, so hat es doch weitreichende Konsequenzen für ihr Leben und ihre Gesundheit.

In der vertrauensvollen Begleitung betroffener Frauen gibt es an verschiedensten Stellen Berührungspunkte mit diesem Thema, z.B. in der Schwangerschaft, bei Arztbesuchen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und in Bezug auf in Deutschland lebende Kinder. Auch für hier lebende Mädchen mit Wurzeln in sog. Prävalenzländern bedeutet das Thema FGM/FGC eine mögliche Gefahr.

Der Vortrag beleuchtet mögliche Anzeichen, Signale wahrzunehmen und zeigt einen Weg für Einrichtungen wie z.B. Kita und Schule auf, die Mädchen zu schützen.

Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit uns im Rahmen von zwei Impulsvorträgen diesem sensiblen Thema zu nähern:

Als **Referentinnen** werden uns Frau Wunderlich, Öffentlichkeitsarbeit und Advocacy von FiM Frankfurt („Frauenrecht ist Menschenrecht“) und Frau Dr. Moritz, Oberärztin in der Asklepios Paulinen Klinik, unterschiedliche Aspekte des Themas nahebringen.

Nach den Vorträgen haben wir Zeit für Fragen und Austausch. Es besteht die Möglichkeit für Interessierte, in der Folgezeit das Thema zu vertiefen und gegebenenfalls bei einem nächsten Termin 2021 weiter daran zu arbeiten.

**Kooperationsveranstaltung mit dem Kinderschutzbund  
OV Wiesbaden.**



**Wann**  
**Wo**

**Di., 15.06.2021 von 18:00 – 20:00 Uhr**

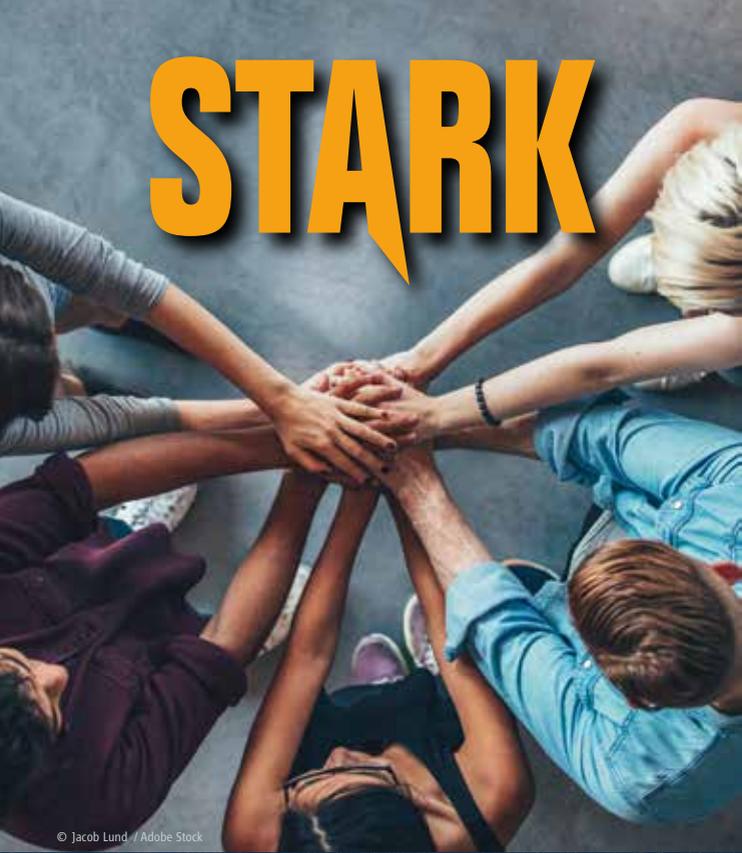
**Bürgerzentrum Adlerstraße**

Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden, Bürgersaal

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten unter  
[www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

# STARK



© Jacob Lund / Adobe Stock

## **STARKE Koordinatoren für ein STARKES Engagement!**

Betreuen Sie in Ihrer Organisation ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Erleben Sie Herausforderungen und auch Schwierigkeiten im täglichen Umgang mit Ihren Ehrenamtlichen? Wollen Sie neue Engagierte mit Ihrem Angebot erreichen und für Ihre Ehrenämter gewinnen?

Begegnen Ihnen diese und ähnliche Fragen auch immer wieder in der täglichen Arbeit mit Ehrenamtlichen und haben auch Sie den Bedarf nach Austausch, Abgleich, Diskussion, Input und Begleitung durch Kollegen anderer Organisationen?

Wir laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltungsreihe „STARKE Gespräche“ und „STARKE Seminare“ ein.

Diese Veranstaltungsreihe richtet sich ausschließlich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter gemeinnütziger Organisationen.

Die STARKEN Gespräche geben Ihnen die Möglichkeit, sich mit Mitstreitern aus anderen Organisationen zu vernetzen und gemeinsam für den eigenen Arbeitsalltag neue Impulse zu sammeln.

Ziel ist es, dass Sie im kollegialen Rahmen miteinander über vorher gemeinschaftlich abgestimmten Fragestellungen sprechen können, von Ihren Erfahrungen im Alltag zu berichten und zusammen neue Ideen zu diskutieren.

## STARKE Mediation beim Mittagstisch

### Konfliktmanagement in der Freiwilligenarbeit

#### Austauschrunde für Wiesbadener Freiwilligenkoordinatoren

Die STARKEN Gespräche für Wiesbadener Ehrenamts- und Freiwilligenkoordinatoren/innen unter der Fragestellung „Wie gehe ich mit Konflikten zwischen meinen Freiwilligen um? Wie verhalte ich mich selbst im Konfliktfall mit einem eigenen Freiwilligen?“ Wie kann man Freiwillige darauf ansprechen und wie kann man damit selbst umgehen?

Häufig werden Konflikte und Frustration auf beiden Seiten aus den verschiedensten Seite gar nicht oder nur unzureichend angesprochen oder aufgearbeitet – lassen Sie uns gemeinsam diskutieren, was in solchen Situationen helfen kann und wie sich einzelne Koordinatoren in Wiesbaden auf diese Thematik vorbereitet haben.

▼  
**Moderation** Maria Sattler und Constanze Bartiromo,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
**Wann** **Do., 22.04.2021 von 12:30 – 14:30 Uhr**  
**Wo** **Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.**  
Friedrichstraße 32, 65185 Wiesbaden  
Konferenzraum im Rückgebäude

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## STARKE Gespräche beim Mittagstisch

### Leicht gemacht: 101 Möglichkeiten, Freiwilligen Anerkennung zu zeigen

#### Austauschrunde für Wiesbadener Freiwilligenkoordinatoren

Es geht in unser STARKEN Austauschrunde um die Anerkennung von Freiwilligen in der eigenen Organisation. Bekanntlich gibt es ja 101 Arten und Weisen, einem freiwillig engagierten Menschen DANKE zu sagen: Freut sich der eine über eine Fortbildung, eine öffentliche Auszeichnung oder einen schönen Blumenstrauß, so ist es für den anderen viel entscheidender, eingebunden zu werden oder mitgestalten zu können.

Um Freiwillige zu stärken und fest in der eigenen Organisation zu verankern, ist es sinnvoll, die eigene Anerkennungskultur regelmäßig kritisch zu hinterfragen und an die Bedürfnisse der aktuellen Freiwilligen anzupassen.

Über Ideen zur Wertschätzung und was Wiesbadener Organisationen und Projekte bereits erfolgreich entwickelt haben, wollen wir uns unter der Leitung von Rita Brechtmann, Fachstelle Mentoring, austauschen. Gerne können Sie uns auch vorab schon Ihre Erfahrungen schicken.

▼  
**Moderation** Rita Brechtmann, Fachstelle Mentoring,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
**Wann** **Mi., 09.06.2021 von 12:00 – 14:00 Uhr**  
**Wo** **Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.**  
Friedrichstraße 32, 65185 Wiesbaden  
Konferenzraum im Rückgebäude

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## STARKE Gespräche beim Mittagstisch

# Individuelles Engagement sucht und findet Einzigartigkeit im Angebot

### Austauschrunde für Wiesbadener Freiwilligenkoordinatoren

Die gemeinsame Entwicklung individueller, freiwilliger Angebote für gemeinnützige Organisationen und Anlauf-/Beratungsstellen - sozial, integrativ und nachhaltig – steht bei dieser Austauschrunde auf der Agenda.

Schritt um Schritt unter Berücksichtigung erforderlicher Rahmenbedingungen, Einbeziehung organisatorischer Ziele und zielgruppenorientierter Kriterien (Ansprache, Werte und Wortwahl) entwickeln wir ein spezielles Angebotsformat mit einer aussagekräftigen Ausschreibung, die zum Mitmachen verführt.

Was muss inhaltlich mit hinein, wo liegt z.B. die Würze in der Kürze, welche Informationen sind empfehlenswert und welche Signal- und Schlüsselbegriffe sind im Kommen?

Am Ende der Austauschrunde erhält jeder Teilnehmende ein erstelltes Angebot für seinen Freiwilligen mit einer ganz persönlichen Note.

▼  
**Moderation** Maria Sattler,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
**Wann** **Do., 08.07.2021 von 12:00 – 14:30 Uhr**  
**Wo** **Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.**  
Friedrichstraße 32, 65185 Wiesbaden  
Konferenzraum im Rückgebäude

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## STARKE Inhalte für STARKE Koordinatoren

### Seminar 1 In Konfliktsituationen souverän bestehen

#### Wie kommuniziere ich in schwierigen Situationen lösungsorientiert?

Jede ehrenamtliche Arbeit, sowohl extern als auch intern, ist nicht frei von Konflikten. Damit sich in Konflikten etwas bewegt, verlangt es den Mut sich den Konflikten zu stellen, den Mut zur Konfliktlösung.

Gemeinsam entwickeln wir ein Grundverständnis für das Wesen einer Mediation. In kurzen Rollenspielen erlernen Sie den grundlegenden Ablauf und wesentliche Kommunikationsmethoden für einen erfolgreichen mediativen Prozess.

Um souverän in Konfliktsituationen zu bestehen, benötigen Sie in Ihrem Engagement effektive Lösungs- und Handlungsoptionen. Schnelle Orientierung setzt voraus, dass Beteiligte in ihren Rollen zugeordnet und versteckte Gesprächsebenen erkannt und gelöst werden.

#### Ein Kompaktseminar für freiwillig Engagierte und Interessierte

▼  
**Referentinnen** Susanne Unglaub, Anja Siehoff  
von mc7 – Mediation + consulting e. V.  
**Wann** **Sa., 20.03.2021 von 11:00 – 15:00 Uhr**  
**Teilnehmerzahl** maximal 8 Personen

Den Veranstaltungsort erfragen Sie bitte bei Ihrer verbindlichen Anmeldung unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



## Seminar 2 Mehr erreichen mit Website & Social Media

### „Wer nicht sichtbar ist, existiert nicht“.

Eine der wichtigsten Marketingaufgaben bei Organisationen und Vereinen ist es, Sichtbarkeit zu schaffen. Und das geschieht zum überwiegenden Teil im Internet. Dreh- und Angelpunkte sind Ihre Website, Ihre Social Media-Kanäle und eine gute Online-Reputation.

### Jetzt sind Sie dran!

In diesem **Praxis-Workshop** haben 6 Wiesbadener Organisationen die Möglichkeit, konkretes Feedback zu ihren Kanälen einzuholen. Wir besprechen an Ihren Beispielen gemeinsam Ideen, was Sie ganz konkret für bessere Sichtbarkeit und effektivere Zielgruppenansprache machen können. In praktischen Übungen können Beiträge bei Instagram, Facebook erstellt und Texte auf der Homepage sowie Antworten auf Bewertungen geprüft und unter fachmännischer Anleitung konkret auf Wirksamkeit und Erfolg besprochen werden.

### Workshop-Inhalte

- Attraktivität und Emotionalität steigern mit Bildern und Videos
- Wie poste ich erfolgreicher bei Facebook und Instagram?
- Eigene Plattformen bekannter machen und mehr Interessenten/Abonnenten gewinnen
- Posts verfassen, die ehrenamtlich engagierte Menschen ansprechen
- Tipps und Tricks für mehr Interaktion auf Instagram

### Beachten Sie diese Teilnahmevoraussetzungen

- Sie betreuen für eine gemeinwohlorientierte Wiesbadener Organisation bereits deren Social Media-Kanäle und/oder deren Website (hauptamtlicher oder ehrenamtlich).
- Sie bringen einen Laptop oder ein Tablet mit

▼	
<b>Referent</b>	Andreas Pfeifer Marketingberatung „Die Heldenhelfer“ www.die-heldenhelfer.de
<b>Wann</b>	<b>Mi., 14.07.2021 von 15:00 – 18:00 Uhr</b>

Bitte erfragen Sie den Veranstaltungsort bei Ihrer verbindlichen Anmeldung unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



## Die Aktionswoche „Wiesbaden Engagiert!“ 2021 vom 18. bis 25. Juni 2021

### Infoveranstaltung

**Mittwoch, 10. Februar 2021, 17 bis 19 Uhr**

Neu- und Wiedereinsteiger erfahren alles Wissenswerte, wie die Aktionswoche abläuft und was vorzubereiten ist. [Falls eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein sollte, gestalten wir die Veranstaltung online.]

### Projektbörse surprise

**Dienstag, 23. März 2021**

Gemeinnützige Organisationen stellen hier ihre Projektideen vor - Unternehmen können Engagements finden.

### Start der Onlinebörse

**Mittwoch 24. März 2021**

Ab dem 24.3.2021 werden Projekte über die Onlinebörse vermittelt.

### Ausgabe von Aktionsmaterial

**Donnerstag, 10. Juni 2021**

Bestelle T-Shirts, Dankeschön-Tassen & Plakate können abgeholt werden.

### Aktionswoche 2021

**Freitag, 18. Juni bis 25. Juni**

mit Kick-off am 18. Juni und After-Work-Party am 25. Juni 2021.

### Seminar 3

## Engagement inklusiv! Profile für besondere Zielgruppen

Zusammen mit Referenten verschiedener Wiesbadener Organisationen wollen wir besondere Engagementformate für Freiwillige mit körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen andeuten.

Anhand fachlicher Unterstützung und unter Berücksichtigung inklusiver Rahmenbedingungen entwickeln wir ein zukunftsorientiertes Engagementfeld, in dem alle Menschen sich mit Begeisterung beteiligen können und Ihre Organisation persönlichen Einblick in neue, fremde Lebenswelten gewinnen kann.

#### Auftaktveranstaltung

## Inklusives Ehrenamt – Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen fürs Engagement gewinnen

Menschen mit einer körperlichen, geistigen oder psychischen Beeinträchtigung begegnen wir häufig in unserer Stadt. Oftmals sind die Kontakte geprägt durch Unsicherheit der Menschen ohne Beeinträchtigung.

Die Frage danach, wie man sich adäquat verhalten sollte, führt manchmal dazu, dass man den Kontakt ganz vermeidet, um nichts falsch zu machen.

**Menschen mit Beeinträchtigungen als Freiwillige zu gewinnen, erscheint da fast unmöglich, denn es stellen sich Fragen wie:**

- „Wie erreiche ich diese Menschen als potentielle Freiwillige überhaupt?
- Wie sieht es aus mit körperlicher/psychischer Belastbarkeit, technischen Hilfsmitteln und nötiger personeller Unterstützung?
- Was ist jemandem mit einer körperlichen Behinderung überhaupt wichtig in seinem Ehrenamt und was bewirkt dieser Mensch bei mir als Organisation?“

Lassen Sie uns gemeinsam mit der Referentin Camilla Wieck, IFB-Stiftung, über die Ängste, Sorgen, notwendigen Voraussetzungen und Vorurteile sprechen, wenn es um Menschen mit Beeinträchtigung im Ehrenamt geht.

Lassen Sie uns jedoch auch darüber sprechen, inwieweit gerade aufgrund der vorliegenden Einschränkungen Vorteile für den eigenen Betrieb entstehen können.

Gemeinsam können wir im Gespräch Überlegungen anstellen und Strategien entwickeln, um diese allzu oft im Ehrenamt unterrepräsentierte Gruppe zukünftig für das eigene Projekt zu begeistern.



**Referentin** Camilla Wieck, IFB-Stiftung  
**Wann** **Mi., 26.05.2021 von 15:00 – 17:00 Uhr**

Bitte erfragen Sie den Veranstaltungsort bei Ihrer verbindlichen Anmeldung unter [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

# Engagement gelingt durch Mitmachen

Unterstützen Sie das Bürgerengagement  
in Wiesbaden

- durch Ihre aktive Mitarbeit
- durch Ihre Spende auf das Konto des  
Förderverein Freiwilligen-Zentrum  
Wiesbaden e.V.

Wiesbadener Volksbank  
IBAN DE39 5109 0000 0000 4007 00  
BIC WIBADE5WXXX

## Unsere Kooperationspartner



Wir machen Bürger stark fürs Ehrenamt



## Sie erreichen uns

### Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. im Schenkschen Haus

Friedrichstraße 32  
65185 Wiesbaden

zentral in Wiesbaden gelegen  
zu Fuß und mit Bus leicht  
zu erreichen  
Haltestelle Kirchgasse

Tel. 0611 609 7769-5

info@fwz-wiesbaden.de

www.freiwillig-in-wiesbaden.de

### Servicezeiten

Dienstag	10:00–13:00 Uhr
Mittwoch	10:00–13:00 Uhr
Donnerstag	10:00–18:00 Uhr
Freitag	10:00–13:00 Uhr

## Impressum

### Herausgeber

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.  
Friedrichstraße 32, 65185 Wiesbaden  
Tel. 0611 609 7769-5  
info@fwz-wiesbaden.de  
freiwillig-in-wiesbaden.de



freiwillig-in-wiesbaden.de



Gefördert durch:

HESSEN



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration



Kulturamt

Wir sind  
Ihr Partner  
in Wiesbaden



**Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.**

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden

Telefon 0611 6097769-5 | [info@fwz-wiesbaden.de](mailto:info@fwz-wiesbaden.de)

**[freiwillig-in-wiesbaden.de](http://freiwillig-in-wiesbaden.de)**