



# PROGRAMM 2022

September bis Dezember



**Freiwilligen-Zentrum**  
Wiesbaden

„Save the date!“

[www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de)

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

## Sie erreichen uns

**Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.**  
im Schenkschen Haus

Friedrichstraße 32  
65185 Wiesbaden

Tel. 0611 609 7769-5  
[info@fwz-wiesbaden.de](mailto:info@fwz-wiesbaden.de)  
[freiwillig-in-wiesbaden.de](http://freiwillig-in-wiesbaden.de)

zentral in Wiesbaden gelegen  
zu Fuß und mit Bus leicht  
zu erreichen  
Haltestelle Kirchgasse

### Servicezeiten

|            |                 |
|------------|-----------------|
| Dienstag   | 10:00–13:00 Uhr |
| Mittwoch   | 10:00–13:00 Uhr |
| Donnerstag | 10:00–18:00 Uhr |
| Freitag    | 10:00–13:00 Uhr |

## Impressum

### Herausgeber

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Friedrichstraße 32, 65185 Wiesbaden  
Tel. 0611 609 7769-5  
[info@fwz-wiesbaden.de](mailto:info@fwz-wiesbaden.de)  
[freiwillig-in-wiesbaden.de](http://freiwillig-in-wiesbaden.de)



[freiwillig-in-wiesbaden.de](http://freiwillig-in-wiesbaden.de)



**03.09.2022**

Freiwilligentag | S. 3

**06.09.2022**

Ruhestand bringt Zeit für Neues | S. 6

**08.09.2022**

„KulturBAZAR“ | S. 7

**14.09.2022**

STARK: Gut getextet – schnell verstanden! | S. 8

**19.09.2022**

Spaß im Ehrenamt | S. 9

**21.09.2022**

Multiplikator\*innenschulung zur Förderung von jungem Engagement | S. 10

**07.10.2022**

Fachtag Patenschaften | S. 13

**12.10.2022**

Kommunikation mit Ehrenamtlichen | S. 18

**13.10.2022**

KulturGENUSS! | S. 19

**13.10.2022**

**20.10.2022**

Besuchs- und Begleitedienste: Letzte-Hilfe-Kurs | S. 15

**14.10.2022**

Das richtige Engagement finden | S. 20

**28.09.2022**

Finden Sie eine öffentliche Förderung für Ihre gemeinnützigen Projekte und Ideen | S. 11

**30.09.2022**

**01.10.2022**

Zwischen Flucht und Ankommen - psychosoziale Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien | S. 12

**30.09.2022**

Besuchs- und Begleitedienste: Nähe und Distanz | S. 14

**15.10.2022**

Besuchs- und Begleitedienste: Sucht im Alter | S. 16

**18.10.2022**

Jugendschutz – was ist wichtig beim Einsatz von Jugendlichen? | S. 21

**20.10.2022**

Freiwilligendienst aller Generationen: Spannende Aufgaben finden an einer Schwelle des persönlichen Umbruchs? | S. 22

**21.10.2022**

Besuchs- und Begleitedienste: Dementielle Erkrankungen verstehen | S. 17

**02.11.2022**

Versicherungsschutz in der ehrenamtlichen Arbeit | S. 23

**10.11.2022**

KulturBAZAR | S. 7

**17.11.2022**

4. Wiesbadener Weihnachts- und Winterbörse | S. 24

**18.11.2022**

Vorlesetag Wiesbaden | S. 25

**26.11.2022**

Das richtige Engagement finden | S. 20

**29.11.2022**

Lust auf eine Patenschaft? | S. 26

**01.12.2022**

Kreativ Engagierte gewinnen und halten | S. 27

**06.12.2022**

Finanzierungsmöglichkeiten von Fortbildungen | S. 28

**07.12.2022**

Ruhestand bringt Zeit für Neues | S. 6

**13.12.2022**

Jugendbazar – Finde dein Ehrenamt | S. 29

**14.12.2022**

Festival des Engagements | S. 30

Ruhestand bringt Zeit für Neues

## Nachberufliches Engagement als gelungener Einstieg in den Un-Ruhestand

**Di 06.09.22**

**15:00 – 17:00 Uhr  
PRÄSENZ**

**Referentinnen**

Constanze Bartiromo, Maria Sattler,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.

**Wo**

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Konferenzraum im Rückgebäude,  
Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden

**Anmeldung**

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Mi 07.12.22**

**15:00 – 17:00 Uhr  
PRÄSENZ**

Nicht selten arbeiten Berufstätige lange Zeit auf ihren wohlverdienten Ruhestand hin – der ersehnten Weltreise steht nun nichts mehr im Wege! Nobelpreisträger Bernard Shaw spricht allerdings von einer „brauchbaren Definition von Hölle“ und spiegelt manch einem damit das eigene Bauchgefühl wider: Vorfreude über viel freie Zeit gehen einher mit der Sorge vor strukturlosen Tagen, fehlender Sinnhaftigkeit und ausbleibenden Erfolgserlebnissen.

In zwei Stunden möchte unser Team Sie als angehende Engagierte beim Einstieg in die nachberufliche Phase ein Stück begleiten, Ihnen ein Ohr schenken und Ihre Fragen klären.

Die Idee des Seminars ist es, Ihnen das Thema Engagement in all seiner Vielfalt und Möglichkeit als Option für einen sanften Übergang aus Arbeitswelt in selbstbestimmte Lebenszeit vorzustellen: Inspiration und Impulse für einen aktiven, neuen Abschnitt, dem Sie mit Freude und Humor entgegensehen dürfen!

- Was ist für mich wichtig und wie kann ich diese Bedürfnisse unter veränderten Lebensbedingungen meinen Alltag neu definieren?
- Welche Möglichkeiten habe ich meine Zeit aktiv zu gestalten?
- Was haben Sie bis jetzt in Ihrem Leben vermisst? Welche Träume können nun verwirklicht werden?

Eine individuelle Engagementberatung kann im Anschluss direkt vereinbart werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## „KulturBAZAR“ #9, #10 – Engagement in der Kultur

**Do 08.09.22**

**Do 10.11.22**

**jeweils von**

**18:00 – 18:45 Uhr**

**ONLINE**

**Referent**

Jörn Dauer,

Projektleitung „Engagement in der Kultur“

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.

**Anmeldung**

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Bei unserer Veranstaltungsreihe „KulturBAZAR“ stellen wir Ihnen digital kurz und knackig eine bunte Auswahl an aktuellen freiwilligen Einsatzmöglichkeiten im Kulturbereich vor. So können Sie sich, wie auf einem Basar, einen Überblick über verschiedene Projekte und Einrichtungen aus Wiesbadens Kulturszene und vor allem deren bunte Angebote für ein freiwilliges Engagement in der Kultur verschaffen. Schlendern Sie gemeinsam mit uns über den „KulturBAZAR“ – vielleicht ist ja auch etwas Passendes für Sie dabei!

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Alle aktuellen Kulturangebote sowie weitere Informationen zu Ihrem „Engagement in der Kultur“ finden Sie unter:  
[www.engagement-in-der-kultur.de](http://www.engagement-in-der-kultur.de)

ENGAGEMENT  
IN  
DER  
**KULTUR**

## Freiwilligen-Angebote: Gut getextet – schnell verstanden!

**Mi 14.09.22**

**15:00 – 18:00 Uhr**  
**PRÄSENZ**

### Referenten

Andreas Pfeifer,  
Marketingberatung „die heldenhelfer“  
Maria Sattler,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.

### Wo

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Konferenzraum im Rückgebäude,  
Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden

### Anmeldung

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

In Einrichtungen und Vereinen werden mehr Texte geschrieben, als man glaubt! Website, Newsletter, Pressemeldung, Facebook-Post, Veranstaltungseinladung – und auch die Angebote für freiwilliges Engagement. Das alles will getextet werden. Meist so nebenbei, denn das ist ja nicht Ihre Hauptaufgabe. Doch wer vor dem sprichwörtlichen weißen Blatt Papier sitzt, braucht praxistaugliche Unterstützung. Und genau die gibt es in diesem Praxis-Workshop.

Andreas Pfeifer war viele Jahre Texter in Werbeagenturen und zeigt Ihnen seine Tipps, Tricks und Tools, wie aus Wörtern wirkungsvolle Web-Texte werden. In Übungen können Sie das Gelernte direkt anwenden und besprechen anschließend in der Gruppe die Ergebnisse. Lernen Sie Angebots-Texte schreiben, die wirken ...

Das lernen Sie in diesem Seminar:

- Vorbereitung ist alles – auch beim Texten
- Stehen Sie sich nicht selbst im Weg: beliebte Denkfehler
- Weniger ist schwer, aber weniger bringt mehr
- Botschaften, die Interessenten und bei Google gut ankommen
- AIDA: Was macht ein Kreuzfahrtschiff im Meer der Buchstaben?
- Auch online das A & O: Pfiffige Headlines und gute Betreffzeilen
- 24 Goldene Texteregeln, die Ihre Texte sofort besser machen!
- Praxisübungen für Ihre Textarbeit

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**STARK**

## Spaß im Ehrenamt – Mitmachen erwünscht!

**Mo 19.09.22**

**16:30 – 18:30 Uhr**  
**PRÄSENZ**

### Referentinnen

Constanze Bartiromo, Maria Sattler,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.

### Wo

Stadtverordnetenversammlungssaal,  
Rathaus Wiesbaden,  
Schloßplatz 6, 65183 Wiesbaden

### Anmeldung

nicht nötig

Ein Ehrenamt ist ein „Geben und Nehmen“. Und ganz sicher ist: Es wird Ihnen Freude bereiten!

In zwei Stunden möchten die Abteilung Altenarbeit des Amtes für soziale Arbeit und die Mitarbeiterinnen des Freiwilligen-Zentrums Wiesbaden e. V. Sie als angehende Engagierte beim Einstieg in die nachberufliche Phase ein Stück begleiten und Ihre Fragen klären.

Mit über 250 unterschiedlichen Angeboten in den verschiedensten Bereichen können Sie an diesem Tag einen ersten Eindruck in die Wiesbadener Engagementlandschaft wagen: Von intensiven Patenschaften, Projektmanagement bis hin zu kurzzeitigen Eintauges-Einsätze, Geflüchtetenhilfe und Leseförderung von Kindern.

Haben Sie Lust

- neue Menschen zu treffen?
- andere Lebenswelten kennenzulernen?
- Ihr Können, Ihre Erfahrungen und Ihre Werte weiterzugeben
- oder ganz klassisch einfach mal mitanzupacken?

Haben wir Ihre Neugier geweckt?

Bei Fragen zu der Veranstaltung stehen wir Ihnen im Vorfeld gern unter [Freizeit-Kultur@wiesbaden.de](mailto:Freizeit-Kultur@wiesbaden.de) oder [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de) zur Seite.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

  
**Freiwilligen-Zentrum**  
Wiesbaden

  
**WIESBADEN**  
  
Amt für Soziale Arbeit

## Multiplikator\*innenschulung zur Förderung von jungem Engagement

**Mi 21.09.22**

**16:00 – 18:00 Uhr**  
**PRÄSENZ**

### Referentinnen

Sandra Agel, Shayan Mirmoayedi,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.

### Wo

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Konferenzraum im Rückgebäude,  
Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden

### Anmeldung

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Du bist ehrenamtlich engagiert und möchtest deine Erfahrungen an andere weitergeben? Freiwilliges Engagement ist ein wichtiges Thema für dich und du möchtest es an deiner Schule etablieren?

### Dann werde Multiplikator\*in für junges Ehrenamt in Wiesbaden.

Unsere Veranstaltung richtet sich an junge Menschen zwischen 15 und 25 Jahren, denen gesellschaftliches Engagement am Herzen liegt und die das Thema an ihrer Schule, ihren Vereinen, in ihren Einrichtungen etc. platzieren wollen.

Was euch erwartet: Wir stellen euch unsere Arbeit vor und zeigen euch die vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements. Ihr lernt unsere Datenbank kennen und damit den Zugang zu vielfältigen Angeboten für junge Menschen. Ihr erfahrt alles über den Ablauf, zeitliche Strukturen und vieles mehr... Außerdem freuen wir uns auf einen Austausch mit euch und auf eure Ideen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Finden Sie eine öffentliche Förderung für Ihre gemeinnützigen Projekte und Ideen

**Mi 28.09.22**

**18:00 – 20:00 Uhr**  
**ONLINE**

### Referent

Marc Fischer,  
Projektleiter und Fördermittelmanager,  
Zuhause Mobil gGmbH

### Anmeldung

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Digitale Informations- und Austauschveranstaltung für gemeinnützige Organisationen

An diesem Termin stellt der Fördermittelberater Marc Fischer (Zuhause Mobil gGmbH) verschiedene Möglichkeiten einer kommunalen und öffentlichen Förderung für soziale Vorhaben vor. Was ist dabei zu beachten und wo findet man weitere Begleitung und Beratung? Sich einen Überblick verschaffen, sich lokal vernetzen und eine Förderstrategie entwickeln sind elementare Kriterien für eine erfolgreiche Konzeption. In einem interaktiven Austausch können Fragen, Anregungen und Erfahrungen dazu erörtert werden. Auf der Plattform Zoom bietet dieses digitale Format die Gelegenheit, sich mit anderen Wiesbadener Organisationen zu vernetzen und vom eigenen Weg zu berichten.

Die Veranstaltung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende gemeinwohlorientierter Vereine, Projekte und Organisationen in Wiesbaden und Umgebung.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Zwischen Flucht und Ankommen – psychosoziale Unterstützung gefluchteter Kinder und Familien

Training für Ehrenamtliche und Hauptamtliche

**Fr 30.09.22**

**09:00 – 17:00 Uhr  
PRÄSENZ**

**und**

**Sa 01.10.22**

**09:00 – 17:00 Uhr  
PRÄSENZ**

**Referentin**

Jennifer Priewe, Save-the-Children

**Wo**

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.,  
Konferenzraum im Rückgebäude,  
Friedrichstraße 32, 65185 Wiesbaden

**Anmeldung**

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Mehr als die Hälfte der geflüchteten Kinder in Deutschland ist psychisch so stark belastet, dass sie Tag und Nacht Angst haben, sich nicht konzentrieren können oder sogar körperliche Symptome zeigen. Doch nicht immer sieht man es ihnen an. Viele dieser Kinder haben den Krieg mit eigenen Augen gesehen und mitunter selbst Gewalt erfahren, vielleicht haben sie jemanden zurücklassen müssen und ihre Eltern und Geschwister in einem Ausnahmezustand erlebt. All das kann traumatisieren und muss aufgefangen werden. Die ersten Bezugspersonen, meist Angehörige, haben jedoch oft selbst mit dem Erlebten zu kämpfen. An wen können sich die Kinder und Familien dann wenden?

Ehrenamtliche, Netzwerke für Geflüchtete sowie Fachkräfte sind häufig erste Anlaufstelle für geflüchtete Menschen. Um Sie in Ihrer Rolle zu stärken, Ihnen konkrete Handlungsempfehlungen und Hilfestellungen zu geben sowie Sie vor Überlastung zu schützen, haben wir ein **zweitätiges** Training zur psychosozialen Unterstützung von geflüchteten Kindern und Jugendlichen konzipiert. Es umfasst u.a. die Errichtung und Betreuung von Schutz- und Spielräumen in Notunterkünften, die angebotenen Trainings zur psychologischen Ersten Hilfe für Fachkräfte und Ehrenamtliche sowie die Unterstützung bundesweiter Angebote in der Kinder- und Jugendarbeit.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



**STARK**

# Mentoring Fachtag Rhein-Main

Für ehrenamtliche  
Mentor:innen und Pat:innen

Freitag, 07. Oktober 2022,  
15:00 – 18:00 Uhr

**Save-the-Date**



**Sie sind ein unschätzbare Wert  
für die Gesellschaft – wir möchten Sie  
noch stärker machen!**  
**„Information, Vernetzung und Workshops“**

- ★ Unterstützung bei Integration
- ★ Begleitung bei der Berufsorientierung
- ★ Begleitung junger Familien oder Senior:innen
- ★ Lernbegleitung oder Leseunterstützung bei Kinder
- ★ und vieles mehr

Programminfos erfolgen in Kürze

Online Plattform Zoom

Teilnahme ist kostenfrei

Anmeldung: [veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Ute Chrysam** | Koordinatorin

Beramí berufliche Integration e.V. | Frankfurt Netzwerk Mentoring

**Rita Brechtmann** | Fachstelle Mentoring

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.



Sie sorgen mit Ihrem wertvollen Engagement im Besuchsdienst für ein schönes Stück Menschlichkeit! Ihre erfüllende und hilfreiche Tätigkeit birgt aber auch Herausforderungen für Sie. Manchmal geraten Sie sogar in ungewohnte, überraschende Situationen. Vorbereitet sein ist immer sinnvoll – und Hintergrundwissen zu haben macht einfach Spaß! Deswegen bieten wir Ihnen hier ein kurzes Qualifikationsprogramm, das wesentliche Aspekte eines Besuchsdienstes umfasst. Sie werden sehen: Sie werden aus diesen Seminaren vieles mitnehmen, das Ihnen nicht nur in Ihrem Engagement, sondern auch in Ihrem Leben nützen wird.

Wenn Sie noch nicht im Besuchsdienst tätig sind, ist dies der perfekte Start in ein neues Engagement.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine verbindliche Anmeldung über das Bürgerkolleg [www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de) ist notwendig.

## Nähe und Distanz – der Umgang mit Grenzen

**Fr 30.09.22**

**14:00 – 18:30 Uhr**  
**PRÄSENZ**

**Referent**

Karl-Wilhelm Höffler,  
psychologischer Psychotherapeut

**Wo**

EVIM Freiwilliges Engagement (3. OG),  
Kaiser-Friedrich-Ring 88,  
65185 Wiesbaden

**Anmeldung**

[www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

Gerade in einem freiwilligen Engagement ist es wichtig, eigene Grenzen und die Grenzen des Gegenübers wahrzunehmen und zu respektieren. Es gilt, die Balance zwischen wohlthuender Nähe und notwendiger Distanz zu finden und sich dabei selbst zu schützen und auch den Umgang mit Ablehnung zu lernen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



EVIM

## Letzte-Hilfe-Kurs

Wie kann man einem Menschen helfen,  
der sich auf seinem letzten Weg befindet?

**Do 13.10.22**

**16:00 – 18:00 Uhr**  
**PRÄSENZ**

**Referenten**

Karin Bouffleur, Michael Strauß,  
Hospizverein Auxilium Wiesbaden e. V.

**Wo**

EVIM Freiwilliges Engagement (3. OG),  
Kaiser-Friedrich-Ring 88,  
65185 Wiesbaden

**Anmeldung**

[www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

Der Umgang mit sterbenden Menschen macht uns als Ehrenamtliche in der Begleitung manchmal hilflos und unsicher.

Was geschieht beim Sterben?

Wie können wir als ehrenamtlich Begleitende sterbende Menschen und ihre Angehörigen unterstützen?

Welche Themen und Entscheidungen sind im Voraus wichtig?

Welche Hilfe gibt es für trauernde Angehörige?

Wie gehen wir mit unserer eigenen Trauer um?

Der Hospizverein Auxilium bietet an zwei Abenden einen Kurs zur „Letzten Hilfe“ an.

Vermittelt werden Basiswissen, Hilfsmöglichkeiten und einfache Handgriffe.

75% der Menschen haben den Wunsch, in ihrem Zuhause sterben zu können und brauchen Unterstützung. Wir möchten ermutigen, sich Sterbenden kompetent und mit mehr Sicherheit zuzuwenden.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

AUXILIUM

## Sucht im Alter – ein Tabuthema?

**Sa 15.10.22**

**10:00 – 16:30 Uhr  
PRÄSENZ**

**Referentin**

Dagmar Heilhecker-Hoff,  
Gesundheitspädagogin,  
Fachkrankenschwester für Geriatrie

**Wo**

EVIM Freiwilliges Engagement (3. OG),  
Kaiser-Friedrich-Ring 88,  
65185 Wiesbaden

**Anmeldung**

[www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

Vielleicht kennen Sie das Gefühl: Sie bemerken bei Ihrem Gegenüber, den Sie seit einiger Zeit im Rahmen Ihres freiwilligen Engagements besuchen, körperliche und seelische Veränderungen. Aber wie können Sie Ihre Vermutung einer Alkohol- oder einer Medikamentenabhängigkeit bei ihm/ ihr ansprechen, ohne den Menschen zu verletzen oder gar abgewiesen zu werden? An wen können Sie sich wenden?

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit sind in unserer Gesellschaft immer noch mit einem Tabu verbunden, das es durch Kenntnisse zu brechen gilt.

In diesem Seminar lernen Sie, die Symptome zu deuten und erhalten einen Überblick über die verschiedenen Abhängigkeitsarten. Es werden Gesprächsmethoden vermittelt, um einen Zugang zu dem erkrankten Menschen zu finden.

Wir laden Sie ein, sensibel zu werden für die Thematik und zahlreiche Hilfsangebote kennenzulernen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



**EVIM**

## Dementielle Erkrankungen verstehen

**Fr 21.10.22**

**14:00 – 18:30 Uhr  
PRÄSENZ**

**Referentinnen**

Tamara Waldorf, Anne Ringel,  
Alzheimer Gesellschaft

**Wo**

EVIM Freiwilliges Engagement (3. OG),  
Kaiser-Friedrich-Ring 88,  
65185 Wiesbaden

**Anmeldung**

[www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

Welche Formen und Ursachen einer Demenz gibt es und welche Auswirkungen haben diese auf das Leben aller Betroffenen?

Wie können eine gute Kommunikation und ein guter Umgang mit Menschen mit Demenz gelingen? Was gilt es, in der ehrenamtlichen Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Veränderung zu beachten, um in guten Kontakt zu kommen?

In diesem Seminar möchten wir Ihnen Ihre Fragen zum Thema Demenz beantworten und Ihnen die lebensweltorientierte Kommunikation näherbringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Dieses Seminar richtet sich ausschließlich an ehrenamtlich tätige Personen!**

Für Angehörige von Menschen mit Demenz bietet die Alzheimer Gesellschaft gesonderte Angebote, wie den Kurs „Hilfe beim Helfen“ und einen Intensiv-Workshop zum Thema Umgang und Kommunikation.

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie per Telefon unter 0611 724423-0 oder auf unserer Webseite [www.alzheimer-wiesbaden.de](http://www.alzheimer-wiesbaden.de)



Alzheimer Gesellschaft  
Wiesbaden e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## Die Kommunikation mit Ehrenamtlichen – Herausforderungen meistern!

**Mi 12.10.22**

**10:00 – 13:30 Uhr**  
**PRÄSENZ**

**Referentin**

Angelika Wust, Diplom-Sozialpädagogin,  
GKP und Coach,  
Maria Sattler, Freiwilligen-Zentrum  
Wiesbaden e. V.

**Wo**

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Konferenzraum im Rückgebäude,  
Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden

**Anmeldung**

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

An diesem Vormittag geht es darum, die Achtsamkeit und Sensibilität für die Bedürfnisse der Ehrenamtlichen weiter zu entwickeln und dabei die eigenen Anliegen als Koordinator\*in im Blick zu behalten.

In ganz verschiedenen beruflichen Situationen kann es zu Konflikten kommen, bei denen wir an die eigenen und an die Grenzen des Gegenübers geraten.

Aus Angst vor Verlust des ehrenamtlichen Mitarbeitenden, Konflikten oder falscher Rücksichtnahme halten sich Mitarbeiter\*innen manchmal mit Kritik zurück, obwohl sie deutlich spüren, dass gerade eine Schieflage z. B. zwischen Auftrag und Umsetzung entsteht.

Die Gesprächsführung in herausfordernden Situationen und Alltagsschwierigkeiten (z. B. Erst- und Feedbackgespräche mit den Ehrenamtlichen, Erwartungen der Ehrenamtlichen, beidseitige Vorstellungen abstimmen und vieles mehr) werden an diesem Vormittag unter Zuhilfenahme der personenzentrierten Gesprächsführung Thema sein.

Der Umgang mit Konflikten mit ehrenamtlichen Mitarbeitern wird anhand praktischer Beispiele der Teilnehmer\*innen bearbeitet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**STARK**

## „KulturGENUSS!“ – Engagement in der Kultur

**Do 13.10.22**

**18:30 – 20:00 Uhr**  
**PRÄSENZ**

**Referent**

Jörn Dauer,  
Projektleitung „Engagement in der Kultur“  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.

**Anmeldung**

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Veranstaltungsort**

Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter [www.engagement-in-der-kultur.de/genuss](http://www.engagement-in-der-kultur.de/genuss). Hier verraten wir Ihnen einige Wochen vor der Veranstaltung, welche Wiesbadener Kultureinrichtung ihre Türen am 13.10.2022 für Sie öffnet.

Sie wollen sich in Wiesbadens Kulturszene engagieren, vorher aber die Kultureinrichtungen näher kennenlernen? Dann kommen Sie zu unserer Veranstaltungsreihe „Kulturgenuss!“. Pro Abend öffnet hierbei eine kulturelle Einrichtung Wiesbadens ihre Türen und stellt sich und ihre Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement näher vor.

Erleben Sie die kulturelle Vielfalt vor der eigenen Haustür, werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und entdecken Sie die verschiedenen Arten von Engagement im spannenden Bereich Kultur. Wir freuen uns auf alle Interessierten, Engagierten und die, die es noch werden wollen!

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Alle aktuellen Kulturangebote sowie weitere Informationen zu Ihrem „Engagement in der Kultur“ finden Sie unter:  
[www.engagement-in-der-kultur.de](http://www.engagement-in-der-kultur.de)

ENGAGEMENT  
IN DER  
**KULTUR**

## Wie und wo kann und will ich mich engagieren?

### Klärungsseminar für Interessierte

**Fr 14.10.22**

**15:00 – 18:00 Uhr  
PRÄSENZ**

#### Referentin

Kathrin Habermann, Dipl.-Pädagogin,  
Systemische Beraterin/Coach (DGfC)

#### Wo

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Konferenzraum im Rückgebäude,  
Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden

#### Anmeldung

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

**Sa 26.11.22**

**14:00 – 17:00 Uhr  
PRÄSENZ**

Sie haben Zeit übrig und möchten sich engagieren? Nun stellen Sie fest, das Thema „Aufnahme und Suche eines ehrenamtlichen Engagements“ wirft im Vorfeld neue Fragen auf!

Zum Beispiel

Welche Anforderungen kommen auf mich zu und welche Erwartungen habe ich? Weiß ich eigentlich schon ganz genau, was ich eigentlich machen möchte? Und was wäre Ihnen beim späteren Einsatzort eigentlich wichtig?

Das Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. unterstützt Sie, diese Fragen zu klären und gibt Ihnen einen Einblick in die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

Ein individuelles Beratungsgespräch kann anschließend vereinbart werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung dauert einmalig ca. 3 Stunden.

## Jugendschutz – Was ist wichtig beim Einsatz von Jugendlichen?

**Di 18.10.22**

**15:00 – 19:00 Uhr  
PRÄSENZ**

#### Referentin

Sara Klingel

#### Wo

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.  
Konferenzraum im Rückgebäude,  
Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden

#### Anmeldung

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Sie möchten junge Menschen in Ihrer Einrichtung oder Ihrem Verein ehrenamtlich einsetzen und fragen sich, was Sie beim Thema Jugendschutz beachten müssen? Finden Sie die Antworten in unserer Veranstaltung.

Sie bietet neben einem theoretischen Input zu Jugendschutzgesetz, Aufsichtspflicht und Kindeswohlgefährdung insbesondere praktische Beispiele aus dem Alltag, aus denen gemeinsam Handlungsvorschläge erarbeitet werden.

Ein wichtiger Schwerpunkt bildet zudem das Thema: Intervention in schwierigen Situationen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Spannende Aufgaben finden an einer Schwelle des persönlichen Umbruchs?

**Do 20.10.22**

**16:00 - 17:00 Uhr**  
**ONLINE**

**Referentinnen**

Constanze Bartiromo, Maria Sattler,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.

**Anmeldung**

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Wo stehe ich und wo zieht es mich hin und welche Wege kann ich gehen?

„Übergangs-Brücken“ verbinden neue und oft fremde Lebens- und Berufswelten.

Der Freiwilligendienst aller Generationen – kurz FDaG genannt – bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit, sich mindestens für 6 Monate (verlängerbar) regelmäßig mit mind. 10 höchstens 13 Stunden in der Woche in sozialen, kulturellen oder anderen gemeinwohlorientierten Einrichtungen zu engagieren, um gemeinsam verantwortungsvolle Projekte anzugehen.

Junge Erwachsene, die Zeit zwischen Schule und Ausbildung oder Studium überbrücken, Menschen in Umbruch- und Krisensituationen, die durch verbindliches Engagement und Qualifizierung neue Stabilität in festen Rahmenbedingungen finden und Personen, die sich nach Beruf und Familie in ganz neuen Bereichen einbringen wollen, mit dem Wunsch nach langfristiger Einbindung und lebenslangem Lernen, sind hier genau richtig!

An der Infoveranstaltung geben wir Ihnen einen Überblick über vielfältige Einsatzmöglichkeiten und den Rahmen. Am Ende finden wir individuell Zeit für Ihre Fragen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Versicherungsschutz in der ehrenamtlichen Arbeit

**Mi 02.11.2022**

**18:00 – 20:00 Uhr**  
**ONLINE**

**Referentin**

Dr. Karin Stiehr,  
Institut für Sozialforschung und soziale  
Infrastruktur, Frankfurt am Main

**Anmeldung**

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Trotz zahlreicher Maßnahmen zur Verbesserung des Versicherungsschutzes auf Bundes, Landes- und verbandlicher Ebene ist die Unsicherheit bei ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierten groß, wie sich ihre individuelle Versicherungslage gestaltet.

Die Referentin wird die Grundzüge gesetzlicher und privater Versicherungen für Ehrenamtliche darstellen und im Dialog mit den Teilnehmenden beispielhaft konkrete Einzelfälle vorstellen. Im Mittelpunkt stehen Informationen zur Unfallversicherung, zu Haftungsrisiken und ihrer Absicherung sowie zum Ausgleich finanzieller Nachteile bei Unfällen mit den eigenen Pkw. Darüber hinaus werden die Versicherungsverträge des Landes Hessen für ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierte erläutert.

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an gesetzliche, ehrenamtliche und hauptamtliche Vertreter\*innen und Mitarbeitende von Vereinen und Organisationen als auch einzelne Freiwillige, die sich über ihren Versicherungsschutz informieren möchten.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei und wird durch das Land Hessen gefördert.

## 4. Wiesbadener Weihnachts- und Winterbörse

**Do 17.11.22**

**17:00 – 19:00 Uhr**

**PRÄSENZ**

**Veranstalter**

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.  
in Kooperation mit dem  
Evangelischen Dekanat

**Wo**

Haus an der Marktkirche, 1. OG,  
Schloßplatz 4, 65183 Wiesbaden

**Anmeldung**

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Gerade zur Weihnachtszeit wollen viele Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger etwas zurückgeben und dort helfen, wo sie gebraucht werden und in dieser Zeit Gutes tun können. Am 17. November werden dafür zum 4. Mal verschiedene konkrete Kurzzeitengagements in der anstehenden Weihnachts- und Winterzeit durch das Team des Freiwilligen-Zentrums sowie durch die jeweiligen Organisationen vorgestellt.

**Für wen ist diese Veranstaltung interessant?**

Interessierte Bürgerinnen und Bürger zwischen 14 und 104, die Lust und Zeit haben, sich in der Adventszeit freiwillig im Wiesbadener Stadtgebiet zu engagieren

**Was erwartet Sie?**

Schlendern Sie in gemütlicher Atmosphäre durch unseren Engagement-Basar und lernen Sie die verschiedenen ehrenamtlichen Tätigkeiten in der Adventszeit an den Ständen kennen. Verabreden Sie ggfs. direkt nach dem ersten Kontakt mit der Organisation Ihr diesjähriges Weihnachtsengagement. Lernen Sie das Freiwilligen-Zentrum als Ihre zentrale Anlaufstelle rund um das Thema Freiwilliges Engagement kennen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**Organisationen, die Interesse haben, ihr Kurzzeitengagement in der Weihnachtszeit vorzustellen, melden sich bitte bei [c.bartiromo@fwz-wiesbaden.de](mailto:c.bartiromo@fwz-wiesbaden.de)**



# SAVE THE DATE 18.11.2022



## Vorlesetag WIESBADEN



**Auszeichnung**

**Stiftung Lesen**

**2020 Aktive Vorlesestadt  
2021 Nachhaltige Vorlesestadt**



## Lust auf eine Patenschaft? Pate zu sein, bedeutet pure Lebendigkeit!

**Do 29.11.22**

**17:00 – 18:00 Uhr**

**ONLINE**

**Referentin**

Rita Brechtmann, Fachstelle Mentoring  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.

**Anmeldung**

veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de

Wer eine Patenschaft übernimmt, taucht in andere Lebenswelten ein, begleitet einen anderen Menschen eine begrenzte Zeit und öffnet sich dabei selbst neue Türen.

Ich biete online einen Überblick über die wunderbaren und unterschiedlichen Projekte in Wiesbaden, die grundsätzlichen Aufgaben eines/einer Paten\*in/Mentor\*in und die Möglichkeit, sich in diesem persönlichen Ehrenamt zu engagieren.

Pate\*in, Mentor\*in, Tandempartner\*in....was passt zu Ihnen, woran haben Sie Freude?

Beispielhaft erzählen zwei Koordinierende ganz konkret und mit Leidenschaft von ihren Patenprojekten.

Bitte bringen Sie Interesse und Offenheit und vor allem Fragen mit. Skepsis und kritische Fragen sind sogar erwünscht!

Zur Einstimmung können Sie auch auf der Seite [www.wiesbadener-patenprojekte.de](http://www.wiesbadener-patenprojekte.de) stöbern.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Kreativ Engagierte gewinnen und halten

**Do 01.12.22**

**14:00 -18:00 Uhr**

**PRÄSENZ**

**Referent**

Andreas Pfeifer,  
Marketingberatung „die heldenhelfer“

**Wo**

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.  
Konferenzraum im Rückgebäude,  
Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden

**Anmeldung**

veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de

Die Pandemie hat einiges auf den Kopf gestellt. Engagierte, die schon lange aktiv waren, sind in den „Ruhestand“ gegangen, neue Ehrenamtliche sind dazugekommen, und so ist alles schneller und anders in Bewegung als „normal“.

Die Herausforderung der Ehrenamts-Koordinatorinnen und -koordinatoren ist es nun, neue Ehrenamtliche zu gewinnen – und die gerade gewonnenen zu halten. Dieser Herausforderung wollen wir uns stellen, geführt und begleitet von Marketingberater Andreas Pfeifer.

Er wird uns Kreativitätstechniken vorstellen, die wir sofort beispielhaft anwenden, um so gemeinsam zu neuen Ideen zu kommen. Wir werden verstehen, welche Technik für die Ansprache neuer Freiwilligen geeignet ist und lernen in Übungen, welche Methode der Ideenfindung für welche Fragestellung optimal genutzt werden kann.

Es wird ein kompakter, sehr aktiver Workshop, bei der die Gruppe als Sparringspartner jede Einzelne / jeden Einzelnen dient. Ziel ist es, über die passende Technik zu einem konkreten Lösungs- und auch zu einem Maßnahmenansatz zu kommen, mit dem jede(r) dann motiviert in der Praxis weiterarbeiten kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**STARK**

## Förderungen von Fortbildungen durch das hessische Quali- fizierungsprogramm

**Di 06.12.2022** Referentin  
**17:00 – 18:00 Uhr** Constanze Bartiromo,  
**ONLINE** Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.  
**Anmeldung**  
veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de

Das Hessische Ministerium für Soziales und Integration unterstützt das ehrenamtliche und bürgerschaftliche Engagement durch die Förderung von Qualifizierungsmaßnahmen. Die Qualifizierung und Vernetzung Ehrenamtlicher in den kommunalen Vereinen und Initiativen ist Ziel dieser Förderung. Deshalb ist der Einsatz der Mittel klar auf diese ehrenamtliche Arbeit in kommunalen Strukturen bezogen. Um diese zu entwickeln und zu stärken erfolgt die Landesförderung über lokale Anlaufstellen wie das Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden, welches seit mehreren Jahren verantwortlich für Abwicklung der Anträge und Auszahlung der bewilligten Mittel ist.

Um alle Einrichtungen und Organisationen in Wiesbaden über die Möglichkeiten dieser Förderung in 2023 zu informieren, findet eine digitale Informationsveranstaltung statt. In dieser Veranstaltung können sich interessierte Einrichtungen und Projekte, die mit Ehrenamtlichen arbeiten und diese fortbilden (möchten), über diese Fördermöglichkeit informieren. Es wird das Programm kurz vorgestellt, die Voraussetzungen für eine finanzielle Förderung (Fach- und Fördergrundsätze) dargelegt, der Prozess der Antragstellung und Bewilligung aufgezeigt, Nachweispflichten vorgestellt und der gesamte Antragsprozess im Überblick präsentiert.

Im Anschluss können Fragen gestellt und Anträge zur Prüfung eingereicht werden.

Online-Informationsveranstaltung für Wiesbadener Einrichtungen.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Jugendbazar – Finde dein Ehrenamt

**Di 13.12.22** Referentin  
**17:00 – 18:00 Uhr** Sandra Agel,  
**ONLINE** Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.  
**Anmeldung**  
veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de

Du bist zwischen 14 und 21 Jahre alt und würdest dich gerne ehrenamtlich engagieren? Doch leider weißt du noch nicht so richtig wie Du das anstellen sollst? Dann komm zu unserem Jugendbazar.

Hier klären wir folgende Fragen:

- Wie finde ich mein passendes Ehrenamt?
- Es gibt so viele Angebote, woher weiß ich was zu mir passt?
- Wie soll ich das bloß zeitlich alles schaffen?

Außerdem stellen wir dir eine Auswahl unserer Angebote vor und erklären dir, wie du selbst in unserer Datenbank recherchieren kannst.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Willkommen zum Festival des Engagements

**Mi 14.12.22**

**16:30 – 17:30 Uhr  
ONLINE**

### Referentinnen

Constanze Bartiromo, Maria Sattler,  
Rita Brechtmann,  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.

### Anmeldung

[veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de](mailto:veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de)

Sie haben Lust und Zeit, etwas Sinnvolles oder Gutes zu tun, regelmäßig Menschen zu treffen oder in die Natur zu gehen, Ihre Fähigkeiten gezielt einzusetzen oder Ihr Wissen und Ihre Erfahrung weiterzugeben? Dann ist es Zeit für ein ehrenamtliches Engagement!

Auf unserem Festival des Engagements können Sie einen ersten Einblick gewinnen: Lassen Sie sich inspirieren von den aktuellen, konkreten Möglichkeiten. Es gibt 18 verschiedene Engagementfelder wie Soziales, Umwelt, Kultur, Patenschaften, Sprachen und vieles mehr. Überall gibt es Angebote und Sie können direkt starten, wenn Sie möchten. Auf diesem digitalen Festival bekommen Sie Ideen und Angebote geboten, können direkt Kontaktdaten mitnehmen oder sich später noch einmal bei uns individuell beraten lassen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Achtung: Sie hören viel und gehen sehr wahrscheinlich glücklich nach Hause: entweder haben Sie bereits IHR Angebot in der Tasche oder aber schon eine gute Idee!

Unser kostenfreies Fortbildungsprogramm findet im 2. Halbjahr 2022 in Kooperation mit folgenden Partnern statt:





Gefördert  
durch:



HESSEN

Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration



## Wir sind Ihr Partner in Wiesbaden

**Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.**

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden

Telefon 0611 6097769-5 | [info@fwz-wiesbaden.de](mailto:info@fwz-wiesbaden.de)

**[freiwillig-in-wiesbaden.de](http://freiwillig-in-wiesbaden.de)**