

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

„Gemeinsam sind WI(r) stark!“

Abschlussbericht 2022

Mit allen wichtigen Informationen!

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN



Projektgruppe Freiwilligentag

Competence & Career Center  
Hochschule RheinMain  
Kurt-Schumacher-Ring 18  
65197 Wiesbaden

info@eintagsheld.de www.eintagsheld.de  
Tel.: 0611-9495/3163



Hochschule RheinMain



Freiwilligen-Zentrum  
Wiesbaden

<b>1. Vorstellung der Veranstalter</b>	<b>3</b>
<b>2. Der Freiwilligentag in Wiesbaden</b>	<b>5</b>
<b>3. Der Freiwilligentag als Service Learning-Projekt</b>	<b>7</b>
<b>3.1. Projektmanagement und Finanzplanung</b>	<b>10</b>
<b>3.2. Öffentlichkeitsarbeit</b>	<b>12</b>
<b>3.2.1. Corporate Design</b>	<b>13</b>
<b>3.2.2. Website und soziale Netzwerke</b>	<b>15</b>
<b>3.2.3. Veranstaltungen &amp; PR-Aktionen</b>	<b>17</b>
<b>3.3. Gewinnung von Einrichtungen</b>	<b>19</b>
<b>3.4. Gewinnung von Sponsoren</b>	<b>20</b>
<b>3.5. Gewinnung von Freiwilligen</b>	<b>22</b>
<b>3.6. Organisation/Ablauf des FWT</b>	<b>23</b>
<b>3.7. Organisation des Abschlussabends</b>	<b>24</b>
<b>3.8. Dokumentation</b>	<b>26</b>
<b>4. Evaluation</b>	<b>27</b>
<b>5. Fazit der Studierenden &amp; Ausblick</b>	<b>36</b>
<b>6. Anhang: Sponsorenliste; Einrichtungsliste; Pressespiegel</b>	<b>38</b>



## Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.

Das Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. wurde 1999 als eingetragener gemeinnütziger Verein von Wiesbadener Bürger:innen gegründet, die sich für eine „Kultur des Ehrenamtes“ eingesetzt haben. Das Team des Freiwilligen-Zentrums steht heute in engem Kontakt zu mehr als 300 anerkannten sozialen und kulturellen Organisationen sowie anderen gemeinnützigen Trägern in Wiesbaden, die engagierte Bürger:innen in ihre Arbeit einbeziehen möchten.

Weitere Informationen und Kontakt:  
[www.fwz-wiesbaden.de](http://www.fwz-wiesbaden.de)

## Competence & Career Center der Hochschule RheinMain

Das Competence & Career Center (CCC) der Hochschule RheinMain ist eine zentrale Einrichtung zur Förderung von Schlüsselkompetenzen. Die Studierenden können hier, zusätzlich zu ihrem fachlichen Studium, auf freiwilliger Basis ihre Softskills in Seminaren, Workshops und Projekten verbessern.



Seit 2009 wird der Freiwilligentag in enger Kooperation zwischen dem Freiwilligen-Zentrum und dem Competence & Career Center der Hochschule RheinMain im Rahmen eines Service Learning-Projekts von Studierenden organisiert.

Dazu mehr auf Seite 7, Kapitel 3.:

Der Freiwilligentag als Service Learning-Projekt.

Weitere Informationen und Kontakt: [www.hs-rm.de/cc](http://www.hs-rm.de/cc)

## Das Organisationsteam des 14. Freiwilligentags

Das Organisationsteam des Freiwilligentags 2022 bestand aus sechs Studierenden. An der Hochschule RheinMain studieren sie die Bachelor-Studiengänge International Media Management, Baukulturerbe, Soziale Arbeit, Interdisziplinäre Ingenieurwissenschaften und Gesundheitsökonomie in verschiedenen Fachsemestern.



## 2. Der Freiwilligentag in Wiesbaden

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Seit 2009 veranstaltet das Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden den Freiwilligentag in Kooperation mit dem Competence & Career Center der Hochschule RheinMain und damit dieses Jahr - am **03. September 2022** bereits zum 14. Mal in Folge. Ziel des Aktionstags ist es, sowohl für ehrenamtliches Engagement zu werben, als auch auf die Arbeit des Freiwilligen-Zentrums und der zahlreichen gemeinnützigen Einrichtungen in Wiesbaden aufmerksam zu machen.

Der Freiwilligentag richtet sich an alle Bürger:innen der Stadt Wiesbaden und Umgebung, die sich durch freiwilliges Engagement in die Gesellschaft einbringen möchten. Sie haben dabei die Möglichkeit, einen Tag lang unverbindlich in soziale Einrichtungen hineinzuschnuppern und ehrenamtliches Arbeiten kennenzulernen.

Dabei bot der Freiwilligentag den Helfer:innen auch in diesem Jahr wieder ein breites und abwechslungsreiches Angebot an unterschiedlichen Tätigkeiten, um aktiv zu werden. Die Auswahl umfasste unter anderem soziale (z.B. Ausflug mit Menschen mit Behinderung oder Nachmittag mit blinden Senior:innen) und handwerkliche und nachhaltige Tätigkeiten, wie z.B. die Verschönerung eines naturnahen Grundstücks oder ein Ausflug mit Bewohner:innen des Christian-Groh-Hauses.

Durch die gelungene Zusammenarbeit der letzten Jahre hat sich der Freiwilligentag bereits erfolgreich in der Stadt etabliert. **Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Wiesbaden, Gert-Uwe Mende**, steht als **Schirmherr** hinter dem Projekt, das er sowohl finanziell, als auch mit großem Engagement in der Öffentlichkeit unterstützt. Außerdem hat er dieses Jahr aktiv wiederholt als „Eintagsheld“ mitgemacht.

In den letzten 13 Jahren ist ein wachsender Erfolg des Freiwilligentages und eine stetige Bindung der Freiwilligen und Einrichtungen zu verzeichnen, sodass sich die Anzahl der teilnehmenden Einrichtungen, Projekte und Freiwilligen auf einem hohen Niveau eingependelt hat. Durch die überwiegende Auflockerung der Hygieneregeln nahmen wieder mehr Leute am Freiwilligentag teil als die Jahre davor.

**151 Eintagsheld:innen realisierten am Freiwilligentag  
2022 in Wiesbaden 18 Tagesprojekte in sozialen,  
kulturellen und ökologischen Einrichtungen!**

## 2. Der Freiwilligentag in Wiesbaden

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN



Hospiz Advena  
Bahnstraße 9b, 65205 Wiesbaden  
Projekt: Wir machen alles winterfein



The Church of St. Augustine of Canterbury  
Frankfurter Str.3 65189 Wiesbaden  
Projekt: Verschönerung des Altarnebenraums



Christian-Groh-Haus Zuhause GbmH  
Schwalbacher Str. 18, 65343 Eltville am Rhein  
Projekt: Ausflug nach Eltville



DRK Kreisverband Wiesbaden  
Flachstraße 6 65197 Wiesbaden  
Projekt: Ein Platz für Jugendrotkreuz

# 3. Der Freiwilligentag als Service Learning-Projekt

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Die Planung, Organisation und Durchführung des Freiwilligentags übernahm auch im Jahr 2022 ein Team von Studierenden im Rahmen eines Service Learning-Projekts unter der Leitung von Paulina Weber (Competence & Career Center der Hochschule RheinMain).

Service Learning umfasst fachliches und überfachliches Lernen durch reale Aufgaben und Problemstellungen, deren Lösung soziale, kulturelle oder ökologische Projekte in der Gesellschaft unterstützt oder sogar erst möglich macht: *Learning by doing good* - Lernen durch Engagement ist das Konzept.

Ziel des Service Learning ist es, dass die Studierenden ihr Wissen und Know-how direkt anwenden und dabei persönliche und soziale Soft Skills, wie z.B. **Projekt- und Zeitmanagement, Teamfähigkeit, Kommunikationskompetenz und Verantwortungsübernahme in der Praxis** erlernen und trainieren. Die Studierenden setzen ein reales Projekt in die Tat um, in einem „geschützten Lernraum“, mit professioneller Unterstützung.

Dieses Jahr haben sich sechs Student:innen aus unterschiedlichen Studiengängen und Standorten der Hochschule RheinMain zusammengefunden und neben dem Studium ehrenamtlich den Freiwilligentag verwirklicht. Im Sinne des Service Learning-Konzepts bekamen sie dabei die Möglichkeit, theoretische Lerninhalte aus dem Studium mit praktischen Aufgabenstellungen und gemeinnützigem Engagement zu verknüpfen und anzuwenden.

Das Competence & Career Center der Hochschule und das Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden unterstützten die Studierenden während der gesamten Projektlaufzeit mit **Seminaren, Workshops und Coachings** zu Themen wie **Projektmanagement, PR/Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising/Sponsoring, Kommunikation und Präsentation** sowie gemeinsamen **Teambuilding-Aktionen**. In einer intensiven Einführungsphase im März lernten sich die Student:innen kennen, erarbeiteten gemeinsam einen Projektablaufplan und verteilten wichtige Aufgaben und Zuständigkeiten untereinander.

# 3. Der Freiwilligentag als Service Learning-Projekt



Die zentralen Aufgaben dabei waren:

- » Projektmanagement / Teamleitung
- » Akquise von Einrichtungen, Freiwilligen und Sponsoren
- » Finanzierungsplan und Fundraising
- » Öffentlichkeitsarbeit/PR
- » Organisation des Freiwilligentags
- » Auswertung (Evaluation) des Freiwilligentags
- » Dokumentation und Abschlussbericht

## Team Freiwilligentag 2022

GroßteamleiterInnen
• <b>Miriam</b>

Einrichtungen & Freiwillige
• <b>Stella</b> • <b>Eva</b> • <b>Miriam</b>
Abschlussabend & Evaluation
• <b>Denise</b> • <b>Tim</b>

Finanzen & Sponsoren
• <b>Denise</b> • <b>Caitlin</b>
PR & Marketing
• <b>Caitlin</b> • <b>Eva</b> • <b>Stella</b> • <b>Tim</b>

## 3. Der Freiwilligentag als Service Learning-Projekt

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Unter dem Motto „Gemeinsam sind WI(r) stark!“ starten die Vorbereitungen des diesjährigen Organisationsteams ab März mit vielen neuen Ideen. Viele Einrichtungen, nahmen zum wiederholten Male am Freiwilligentag teil, aber auch neue Einrichtungen konnten durch die zahlreichen Infoveranstaltungen akquiriert werden, mit den Motivationen für das übergeordnete Ziel: Der Förderung ehrenamtlichen Engagements in Wiesbaden. Diese kamen ebenfalls von den rund 151 Freiwillige - Eintagsheld:innen, die an diesem besonderen Aktionstag am 03. September 2022 teilnahmen. Die Tagesprojekte, an denen sich die Freiwilligen ehrenamtlich beteiligen konnten, wurden von den Einrichtungen voller Eifer und Kreativität geplant und realisiert und ggf. von dem Team durch Ideen aus den vergangenen Jahren unterstützt.

*151 Freiwillige engagierten sich in 18 sozialen, kulturellen und ökologischen Projekten.*

In diesem Jahr übernahm zum vierten Mal Gert-Uwe Mende als Oberbürgermeister der Stadt Wiesbaden die Schirmherrschaft des Freiwilligentags. Herr Mende zeigte ohne Zögern, dass er die Ziele und Prinzipien des Freiwilligentages vertritt und erklärte sich bereit, das Projekt finanziell sowie mit seinem Namen und Ansehen, engagiert in der Öffentlichkeit zu unterstützen. Zudem nahm er dieses Jahr wieder als Freiwilliger an einem der 18 Projekte teil und plant, dies bei den nächsten Freiwilligentagen ebenfalls zu tun. Er würde sich jedes Jahr auf den Freiwilligentag freuen, da es eines seiner Lieblingsprojekte in Wiesbaden sei, betonte er in der gemeinsamen Pressekonferenz.

Zur Feier und zum Dank der erfolgreich verwirklichten Tagesprojekte fand eine große gemeinsame Feier mit allen beteiligten Freiwilligen, Einrichtungen, Organisator:innen und Unterstützer:innen statt, die von zwei Bands, Moderator:innen und verschiedenen Aktionen begleitet wurde. Aufgrund der erwarteten hohen Teilnahme am Abschlussabend, entschied sich das Team für das Bürgerhaus in Erbenheim. Schöne Worte und die begleitende Musik gaben dem Freiwilligentag einen schönen Ausklang.

*„Gemeinsam sind WI(r) stark!“*

# 3.1. Projektmanagement und Finanzplanung

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Die Einführung in Präsenz im März stellte das Fundament für das Projektmanagement dar. Zunächst wurde in einem Projektstrukturplan der Arbeitsablauf von März bis Oktober in Form von Arbeitspaketen und Meilensteinen geplant, sodass ein kontinuierliches Monitoring über die Projektlaufzeit möglich war. Zudem wurden Stakeholder sowie mögliche Herausforderungen und Risiken im Rahmen der Planung definiert (siehe Grafik). Beim Projektmanagement erhielten die Studierenden Unterstützung von den zertifizierten PM-Trainern Lukas Heinen und Christoffer Bäcker. Zudem erhielt das Organisationsteam Unterstützung vom Competence & Career Center.

Kurzname des Risikos	Erläuterung	Eintrittswahrscheinlichkeit vor Maßnahmen	Höhe der maximalen Auswirkung	Gesamtbewertung	Risikostrategie	Bezeichnung der Maßnahme zur Reduzierung des Risikos
Kommunikationsprobleme innerhalb Unzuverlässigkeit im Team	Team untereinander spricht sich schlecht ab, gibt sich kein Absprachen werden nicht eingehalten, Teammitglied kommt zu wenig Einrichtungen	mittel	hoch	mittel	Verminderung	klare Kommunikationswege:
zu wenig Einrichtungen	zu wenig angebotene Projekte	mittel	hoch	mittel	Begrenzung	Vertreter:in und Teamregeln für Einrichtungen finden, die keine
zu wenig Freiwillige für die geplanten schlechtes Zeitmanagement,	zu wenig Freiwillige falsche Zeiteinschätzung, verpasste Deadlines wegen	mittel	hoch	hoch	Vermeidung	Mehr Marketing betreiben, Leute gegenseitige Erinnerung an
zu wenig Sponsoren, zu wenig finanzielle Ressourcen	Die Sponsoren haben zu wenig Fördergelder gezahlt oder es wurden nicht genügend Sponsoren gefunden, sodass die VA nicht gedeckt werden kann.	mittel	hoch	hoch	Begrenzung	Ausreichende Sponsorensammlung zu Beginn. Kosten effizient berechnen
schlechte Presse	die Pressekonferenzen sind nicht gut verlaufen und die Presse gibts schlechte Rückmeldungen in den Medien zu unserem Projekt weiter	niedrig	hoch	mittel	Vermeidung	gute Vorbereitung auf PK durch Präsentationstraining, Absprachen und Generalprobe
Coronaprobleme	z.B. spontane neue Coronavariante und Maßnahmen, die alle geplanten Aktivitäten schwieriger umzusetzen lässt,	mittel	niedrig	mittel	Vermeidung	von Corona unabhängige Aktivitäten planen. Alternativen Indoor-Veranstaltungen, ggf.
schlechtes Wetter		mittel	niedrig	niedrig	Vermeidung	Alternativen, Einrichtungen mit ins Boot holen
spontane Absagen von Einrichtungen	Coronalage verschlechtert sich, kein Bedarf mehr	niedrig	mittel	niedrig	Akzeptanz	in Kontakt bleiben mit Einrichtungen und Freiwilligen
Probleme mit der Druckerei	Poster, T-shirts, etc. sind zu spät fertig und können nicht zu Werbezwecken benutzt werden	mittel	mittel	mittel	Vermeidung	frühzeitige Zusammenarbeit mit Druckerei
Einrichtungen halten Risiken nicht ein	Die Einrichtungen melden sich zu spät zurück	mittel	mittel	mittel	Vermeidung	Puffer für notwendige Fristen planen

***Tabelle Risikoanalyse (2022)***

## 3.1. Projektmanagement und Finanzplanung

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

In einem weiteren Schritt wurde das Organisationsteam in Kleinteams unterteilt. Miriam Keßler übernahm dabei die Rolle der Projektleitung des gesamten Teams. Denise Rittweger, Stella Reichenbacher und Caitlin Sumner waren die Projektmanager:innen für die Koordination der jeweiligen Kleinteams.

Zunächst ist hierbei das **Finanzmanagement** des Projekts hervorzuheben. Die verantwortungsvollen Aufgaben von der Überwachung des Zahlungsverkehrs, der Verwaltung von Spenden, bis hin zur Abrechnung übernahmen hauptverantwortlich Denise Rittweger und Caitlin Sumner aus dem Projektteam in Zusammenarbeit mit Heidi Grau-Easthill, Schatzmeisterin des Freiwilligen-Zentrums. Das Projekt wird ausschließlich aus Spenden und Zuschüssen finanziert.

Finanzbericht Freiwilligentag 2022	
<b>Ausgaben</b>	
PR-Aktionen/Werbung	3.799,50 €
Freiwillige	735,12 €
Abschlussveranstaltung	4.656,31 €
Material / sonstiges	357,53 €
<b>Summe</b>	<b>9.548,46</b> €
<b>Einnahmen</b>	
Spenden	2.600,00 €
Zuschüsse	5.500,00 €
Eigenmittel	1.448,46 €
<b>Summe</b>	<b>9.548,46</b> €

## 3.2. Öffentlichkeitsarbeit

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Gerade bei einem sozialen Projekt, dessen Erfolg untrennbar mit der öffentlichen Wahrnehmung zusammenhängt, ist eine kontinuierliche und proaktive Pressearbeit unabdingbar. So ist ein wesentliches Ziel der Öffentlichkeitsarbeit, die Bekanntheit des Freiwilligentags und des Freiwilligen-Zentrums Wiesbaden zu erhöhen und dem ehrenamtlichen Engagement in der Stadt Wiesbaden stärkere Aufmerksamkeit zu schenken. Die Bürger:innen sollen Lust bekommen, sich einzubringen und gemeinnützig zu engagieren. Hauptverantwortlich für diesen Bereich waren hierbei Eva Lützeler, Caitlin Sumner, Stella Reichenbacher und Hualong Tim Hermann Bülles.

Das Organisationsteam 2022 nutzte dafür die Projekt-Website [www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de), sowie die bekanntesten Social Media-Kanäle (u.a. Facebook, Instagram, YouTube), um deren Reichweite zu steigern. Zudem wurde die regionale und überregionale Presse (Printmedien, Online-Zeitungen, Radio, TV) regelmäßig über aktuelle Neuigkeiten zum Projekt und der Anmeldung zu den Aktionen am Freiwilligentag informiert.

Das seit einigen Jahren etablierte Corporate Design wurde auch 2022 wieder verwendet, um die Bekanntheit des Projektes zu nutzen. Jedoch wurde dieses Jahr auf das von dem diesjährigen Projektteam neu gestaltete Logo gesetzt, welches das breite Spektrum der Bürger:innen Wiesbadens widerspiegelt. Hierbei wurden die zwei bekannten Heldenfiguren von fünf neuen und diversere Held:innen abgelöst. Die neuen Superhelden:innen sollen mit verschiedenem Alter, Geschlechtern, Hautfarben, Religionen und Einschränkungen die Vielfalt Wiesbadens repräsentieren.

Glücklicherweise konnte an der traditionellen Idee von Eintagsheld:innen festgehalten werden während eine innovative, zeitgemäße und kreative Version umgesetzt werden konnte.

Zusammen mit dem diesjährigen Logo „Gemeinsam sind WI(r) stark!“ bekam das Logo eine Stimme. Somit wurde es für einen runden und überzeugenden Gesamtauftritt konsequent auf allen Werbemedien (Flyern, Plakaten, Pressemappen, T-Shirts, Kugelschreibern, Online-Präsenzen, Visitenkarten, usw.) verwendet. Auf Seite 29 ist zudem ersichtlich, wie das neue Logo bei den diesjährigen Freiwilligen und Einrichtungen allgemein ankam.



# 3.2.1. Corporate Design



**Sei auch Du dabei!**

Am 03.09.2022 findet wieder der Freiwilligentag statt. Jeder kann sich einen Tag lang unverbindlich engagieren, denn nur „Gemeinsam sind WI(r) stark!“

Sei dabei und melde Dich für ein Projekt deiner Wahl an auf: [www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de)

 [freiwilligentag](#)  
 [Freiwilligentag Wiesbaden](#)



 Hochschule RheinMain  
 Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden  
 WIESBADEN

Mit freundlicher Unterstützung von  **bode** Drucker



 [freiwilligentag](#)  
 [Freiwilligentag Wiesbaden](#)

Mit freundlicher Unterstützung von  **bode** Drucker

 Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden  
 WIESBADEN  
 Hochschule RheinMain



## 3.2.2. Website und soziale Netzwerke

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Das Zentrum der öffentlichen Information für Freiwillige, Einrichtungen, Sponsoren und Presse war auch in diesem Jahr die Homepage des Freiwilligentags: [www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de). Im Jahr 2022 wurde die Website über 11.785- mal aufgerufen (Stand: 02.11.2022). Im Vergleich zum Vorjahr sind die Aufrufzahlen vor allem im Zeitraum von Juni bis September hoch gewesen.

Auch im weiteren Anmeldezeitraum für die Projekte und in den Wochen vor dem Aktionstag, in welchen die Website weiter durch Werbeaktionen mit Flyern und Plakaten aktiv beworben wurde, sind hohe Aufruftendenzen zu verzeichnen, beispielsweise durchschnittlich **145 Aufrufe pro Tag im August**.

Im Vergleich zu den Jahren, in denen der Freiwilligentag coronabedingt mehr Herausforderungen mit sich brachte, hatte die Website 2022 mehr Aufrufe und sogar fast so viele wie in 2018.

### Monate und Jahre

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez	Gesamt
2018					168	2.000	2.352	4.529	1.707	401	281	501	11.939
2019	386	385	794	525	1.570	3.086	1.184	2.831	1.976	219	135	174	13.265
2020	190	313	512	308	741	701	2.512	2.955	1.890	345	450	404	11.321
2021	231	192	308	797	313	0	0	0	0	143	432	225	2.641
2022	337	300	532	658	510	788	2.496	4.497	1.132	523	12		11.785

### Durchschnitt pro Tag

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez	Gesamt
2018					19	67	76	146	57	13	9	16	54
2019	12	14	26	18	51	103	38	91	66	7	5	6	36
2020	6	11	17	10	24	23	81	95	63	11	15	13	31
2021	7	7	10	27	10	0	0	0	0	5	14	7	7
2022	11	11	17	22	16	26	81	145	38	17	10		39

*Aufrufstatistik der Website Eintagsheld.de (2022)*

## 3.2.2. Website und soziale Netzwerke

Als wesentlicher Aufgabenbereich der Öffentlichkeitsarbeit wurde definiert, auf den Social-Media-Kanälen aktiv zu sein, um auch die Reichweite für künftige Werbemaßnahmen nachhaltig zu steigern. Der Schwerpunkt wurde dabei auf die mittlerweile etablierten Plattformen Instagram, Facebook und YouTube gesetzt. Ab Anfang April 2022 hat das Social Media-Team somit auf den Plattformen regelmäßig interessante Inhalte und Abstimmungen gepostet. So lässt sich beispielsweise an den Instagram-Insights erkennen, dass Postings zu aktuellen Aktivitäten im Projekt eine hohe Aufmerksamkeit erhielten.

Der erfolgreichste Beitrag auf Instagram war der Post vom 06.09.22, in welchem Eindrücke der diesjährigen Projekte präsentiert wurden. Dieser erreichte 280 Personen. Bei Instagram Insights kann man einsehen wie viele Menschen durch welche Maßnahmen auf den Post aufmerksam wurden.



**freiwilligentag**  
Wiesbaden, Germany



**freiwilligentag** Einige Eindrücke vom Freiwilligentag 2022  
Bild 1-2: Projekt "Barfußpfad & Wandgestaltung" von EVIM  
Behindertenhilfe

Bild 2-3: Gartenprojekt "Wir machen alles winterfein" vom Hospiz  
Advena

3-4: Gestaltungsprojekt "Mensa- & Flurgestaltung" im Neubau  
der Friedrich-von-Schiller-Schule mit CASA e.V.

Ein großes Danke an alle Eintagsheld:innen, Einrichtungen sowie  
Sponsoren, die diesen Tag erst möglich gemacht haben!! Wir  
finden die Ergebnisse können sich sehen lassen 📸 🎨 🗺️

#eintagsheld  
#freiwilligentag  
#ökologisch #sozialesengagement  
#gemeinsamsindwirstark

Edited · 6w See translation

### Post Insights

Messaging-related insights are unavailable due to privacy rules in some regions. [Learn More](#)

❤️	💬	📌	🔖
60	3	--	0

### Interactions ⓘ

15  
Actions taken from this post

Profile Visits	15
----------------	----

### Discovery ⓘ

280  
Accounts reached  
27% weren't following freiwilligentag

Impressions	364
From Home	269
From Profile	37
From Hashtags	23
From Other	34
Follows	0

## 3.2.3. Veranstaltungen und PR-Aktionen

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Zur Öffentlichkeitsarbeit gehörten neben Veröffentlichungen in Online-Medien auch die Pflege der Pressekontakte, die Aussendung von Pressemitteilungen und die Organisation von Pressekonferenzen. Die erste Pressekonferenz fand am 29. März zum Projektstart in Präsenz an der Hochschule RheinMain statt. Am 16. August, einige Wochen vor dem Aktionstag luden das Organisationsteam und Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende, Hochschulpräsidentin Prof. Dr. Eva Waller, Vertreter:innen des Freiwilligen-Zentrums sowie alle Interessierten und Vertreter:innen verschiedener Zeitungsredaktionen (Print und Online) als auch Radio-Reporter:innen zur Pressekonferenz ins Rathaus ein.

Im Anschluss an die Konferenzen gaben die Student:innen Interviews und sendeten die präsentierten Informationen mit Bildern an ihren Presseverteiler. Daraufhin wurden Artikel in verschiedenen einschlägigen lokalen Medien, wie z.B. Antenne Mainz, publiziert. Der Pressespiegel mit allen Artikeln zum Freiwilligentag 2022 befindet sich im Anhang.



Oben v.l.n.r.: Jürgen Janovsky (Vorsitzender Vorstand Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden), Frau Andrea Hausy (Landeshauptstadt Wiesbaden), Gert-Uwe Mende (Oberbürgermeister Stadt Wiesbaden, Schirmherr), Paulina Weber (Projektleiterin, Hochschule RheinMain), Unten v.l.n.r.: Denise Rittweger, Miriam KeBler, Eva Lützeler (Studierende aus dem Projektteam), Constanze Bartimolo (Geschäftsleitung Freiwilligen-Zentrum)

## 3.2.3. Veranstaltungen und PR-Aktionen

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Aufgrund der Auflockerung der Hygiene-Maßnahmen, konnte dieses Jahr wieder eine PR-Aktion bei Globus in Nordenstadt stattfinden. Hier durften die Studierenden Flyer verteilen und Spiele für die Kund:innen anbieten. Die Veranstaltung hatte das Ziel, Aufmerksamkeit zu erregen und weitere freiwillige Helfer:innen für den Freiwilligentag zu gewinnen.

Ebenso wurde im Luisenforum ein Infostand aufgebaut. Über Instagram wurde eine Werbeanzeige geschaltet, um mehr Leute auf den Freiwilligentag aufmerksam zu machen. Die Werbemaßnahmen haben sich dieses Jahr demnach auch auf Online-Möglichkeiten konzentriert.



## 3.3. Gewinnung von Einrichtungen

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Für den Freiwilligentag 2022 sollten erneut möglichst viele soziale Einrichtungen in Wiesbaden gewonnen werden, um ein breites Angebot für bürgerschaftliches Engagement zu schaffen und das Interesse an den Tätigkeiten der Einrichtungen zu steigern. Das Spektrum an Angeboten reichte dabei von Aktivprojekten im Bereich Umweltschutz über Projekte im Bereich Kreativität bis hin zu sozialen Tätigkeiten in der Alten- und Behindertenhilfe, sowie in Bildungseinrichtungen.

Die Aufgaben des Teams **Einrichtungen/Freiwillige**, vertreten durch Stella Reichenbacher, Eva Lützeler, und Miriam Keßler, lagen dabei in einem ersten Schritt in der Kontaktierung ehemaliger und potenzieller, neuer Einrichtungen. Außerdem war die ständige Kommunikation und Beratung hinsichtlich der Realisierung der Tagesprojekte eine sehr wichtige Aufgabe des Einrichtungsteams, die im Team abgewechselt gestaltet war. Zudem fanden mehrere wissenswerte Infoveranstaltungen jeweils in Präsenz und online statt, bei dem sich interessierte Einrichtungen über die Teilnahme am Freiwilligentag, informieren konnten. Das Team präsentierte die wichtigsten Informationen und beantwortete offene Fragen.

**Haben Sie als Einrichtung Interesse am Freiwilligentag 2023 dabei zu sein?**

Informationen finden Sie unter:

[www.eintagsheld.de/projekte/informationen-fuer-einrichtungen.html](http://www.eintagsheld.de/projekte/informationen-fuer-einrichtungen.html)

Schreiben Sie uns: [info@eintagsheld.de](mailto:info@eintagsheld.de)

## 3.4. Gewinnung von Sponsoren

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Auch dieses Jahr war das Projektteam auf die Unterstützung von hilfsbereiten Sponsoren angewiesen, damit auch dieses Jahr eine entsprechende Öffentlichkeitsarbeit, sowie eine Abendveranstaltung stattfinden konnte.

Während der ersten Pressekonferenz in der Einführungswoche sagte der Oberbürgermeister und Schirmherr Gert-Uwe Mende seine großzügige Unterstützung zu. Die jeweiligen Förderer und Sponsoren wurden mit ihren Logos auf der Internetseite, den Social-Media-Kanälen, auf Flyern, Plakaten und am Abschlussabend präsentiert.

Die diesjährigen Spenden zeigten sich wieder in den unterschiedlichsten Formen. Es gab Geldzuwendungen und Sachspenden, wie zum Beispiel die Flyer und Plakate zu Werbezwecken. Aber auch Getränke und Obst für die Freiwilligen sowie Sekt zum Anstoßen am Abschlussabend wurden bereitgestellt. Auch dieses Jahr unterstützte Globus das Projektteam wieder mit einer großzügigen und vielfältigen Getränke- und Essensspende, sowie Werbeartikeln zur Verlosung bei der Tombola als Spiel am Abschlussabend.

### **Hier die Unterstützer-innen des Freiwilligentags 2022:**

- ❖ Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende/ Landeshauptstadt Wiesbaden
- ❖ BB Bank Hessen
- ❖ Hessische Staatskanzlei
- ❖ Spielbank Wiesbaden
- ❖ Globus Wiesbaden
- ❖ Henkell
- ❖ Staffelter Hof
- ❖ Weingut Frosch
- ❖ Druckerei Bode
- ❖ Druckhelden
- ❖ AstA Hochschule RheinMain

## 3.4. Gewinnung von Sponsoren

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

HESSEN



WIESBADEN



HENKELL X FREIXENET



*Willkommen im Club*

Vielen Dank für Ihre freundliche Unterstützung!

Sie möchten den 15. Freiwilligentag Wiesbaden am 02. September 2023 unterstützen?

Wir freuen uns über Ihre Spende! Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.eintagsheld.de/informationen/unterstuetzer](http://www.eintagsheld.de/informationen/unterstuetzer)

Oder melden Sie sich bei uns: [info@eintagsheld.de](mailto:info@eintagsheld.de)

## 3.5. Gewinnung von Freiwilligen

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Ein Schwerpunkt bei der Akquise der Freiwilligen lag in der Nutzung der sozialen Kommunikationsnetzwerke wie Facebook, YouTube und Instagram. Interessierte Einrichtungen und Freiwillige wurden durch Links direkt an die Website [www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de) weitergeleitet und konnten das Projektteam per E-Mail-Fragen oder Direktfragen zu Projekten und zur Anmeldung stellen und so auf dem neusten Stand bleiben. Dank der hohen Bekanntheit und Beliebtheit des mittlerweile in Wiesbaden etablierten Freiwilligentags, erfolgten direkt zum Anmeldestart am 08. Juli zögerlich aber stetig steigende Anmeldungen von Freiwilligen.

Zudem wurden die weit über 1.000 ehemaligen Freiwilligen aus den vergangenen Jahren rechtzeitig zum Anmeldestart über den bestehenden E-Mail-Verteiler über die Projekte informiert, sodass viele Projekte schnell ausgebucht waren. Im Laufe des Anmeldezeitraums wurde zur weiteren Gewinnung von neuen, Freiwilligen mit Flyern und Plakaten, die in Wiesbaden verteilt wurden, zusätzlich für die Projekte geworben.

151 Freiwillige sind es geworden!



## 3.6. Organisation/ Ablauf des FWT

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Der Freiwilligentag war auch im Jahr 2022 trotz der zunächst unklaren Corona-Vorschriften ein Erfolg. Je Einrichtung galten andere Regeln an die sich jede:r hielt.

Das Projektteam teilte sich an diesem Tag in Gruppen zu je zwei bis vier Personen auf, um jeweils drei bis fünf der insgesamt 18 Tagesprojekte in den teilnehmenden Einrichtungen zu besuchen. Dort erkundigten sie sich, ob alle zufrieden waren und alles nach Plan verlief. Zusätzlich überprüften sie die Anwesenheit der Freiwilligen und überreichten den Eintagsheld:innen einen Jutebeutel vollgepackt mit Überraschungen und einem Lanyard, welches als Ausweis für die Abendveranstaltung galt. Ebenfalls machten sie einige Erinnerungsfotos.

Hier einige Eindrücke - weitere Bilder von den einzelnen Projekten am Freiwilligentag 2022 finden Sie auch auf [www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de)



## 3.7. Organisation des Abschlussabends

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Dieses Jahr fand der Abschlussabend im Bürgerhaus Erbenheim statt. Für die Organisation und den reibungslosen Ablauf sorgte das Eventteam bestehend aus Denise Rittweger und Hualong Tim Hermann Bülles. Ab 18 Uhr empfingen die Studierenden die Gäste mit Sekt und das Eventteam führte als Moderator:innentandem durch das Abendprogramm.

Nach einer kurzen Begrüßung begannen zum Einklang des Abends die Band EVOU x Jonah. Zeitgleich wurde das indische Buffet, ausgerichtet vom Restaurant „Kalis Food“, für alle Gäste eröffnet.

Nach dem Auftritt fanden die Danksagungen an die Freiwilligen, Unterstützer:innen und das Projektteam statt. Hierbei wurden die Ehrengäste Gert-Uwe Mende (Oberbürgermeister der Stadt Wiesbaden), Prof. Dr. Eva Waller (Präsidentin der Hochschule RheinMain) sowie Jürgen Janovsky (Vorsitzender des Freiwilligen-Zentrums), Constanze Bartiromo (Geschäftsleitung des Freiwilligen-Zentrums) und Heidi Grau-Easthill (Schatzmeisterin des Freiwilligen-Zentrums) gewürdigt, um ihnen für ihre tatkräftige Unterstützung zu danken. Das Team dankte ebenfalls den Unterstützer:innen aus dem Competence & Career Center Paulina Weber (Projektleitung), Malte Baumann (studentischer Tutor) und Sarah Wolf (Mitarbeiterin des CCCs) für ihre große Hilfe. Abschließend übernahm für kurze Zeit Paulina Weber die Moderation und bedankte sich nochmals persönlich bei allen sechs Teammitgliedern persönlich für ihr freiwilliges Engagement.

## 3.7. Organisation des Abschlussabends

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Zum Ausklang des Abends begann die Band „BAZINGA-It's Showtime“ zu spielen und verbreitete mit ihrer Musik eine ausgelassene Stimmung im Bürgerhaus.

Zudem fanden auch mehrere kleine Spiele statt, bei denen sich die Gäste amüsieren konnten. Zum einen gab es ein Glücksrad, bei dem es eine große Auswahl an Preisen zu gewinnen gab. Zum anderen gab es eine Fotoecke mit Polaroidkamera und außerhalb des Bürgerhauses Dosenwerfen, Ringwerfen, sowie Wikingerschach.

**Gemeinsam konnten alle den Freiwilligentag fröhlich  
ausklingen lassen!**



## 3.8. Dokumentation

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Die Dokumentation umfasst Ablaufpläne, Belege, Rechnungen, Designvorlagen, Kontaktlisten, Bedienungsanleitungen und weitere relevante Informationen. Diese Ergebnisse werden in einem Projektordner digital gesichert. Zu dieser Dokumentation zählt auch der vorliegende Abschlussbericht. Auch die Protokolle aus den zweiwöchentlichen Großteamtreffen beinhalten wertvolle Informationen über die Fortschritte in der Organisation des Freiwilligentages und über mögliche Herausforderungen, die auftreten können.

Die Dokumentation ermöglicht es den nachfolgenden Projektteams auf die Erfahrungen der letzten Jahre aufzubauen und mehr Ressourcen für neue Ideen und Innovationen zu haben.



Für die nachfolgenden Freiwilligentage ist es essenziell, die Zufriedenheit der Beteiligten zu evaluieren. So können die Studierenden den Erfolg Ihres Projekts messen und im nächsten Jahr können gegebenenfalls bestimmte Dinge verbessert werden. Daher gehört die abschließende Analyse und Bewertung des Freiwilligentags auch zu den Aufgaben des studentischen Organisationsteams.

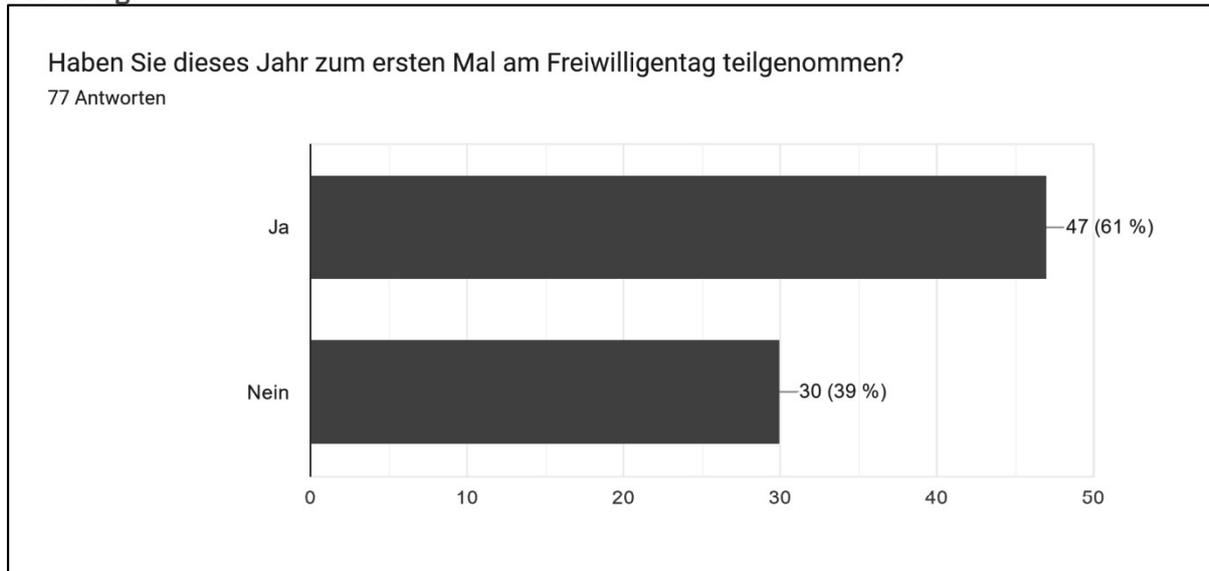
Während des Freiwilligentags teilten die Studierenden einen Evaluationsbogen aus, um den beteiligten Einrichtungen und Freiwilligen die Gelegenheit zu geben, ihr Feedback zum Projekt und dessen Organisation in anonymisierter Form zu geben. Die Einrichtungen und Freiwilligen wurden vor Ort ihres Projektes von den Studierenden gebeten, diesen Fragebogen auszufüllen und so anonym Feedback zu geben. Alternativ gab es auch einen QR-Code für einen Online-Fragebogen auf jedem Zettel. Die Ergebnisse stellen somit sowohl eine Maßnahme zur Qualitätskontrolle als auch eine Möglichkeit zur Optimierung des nächsten Freiwilligentages im Jahr 2023 dar.

## *1. Teilnahme an der Evaluation*

In diesem Jahr haben von insgesamt 151 Freiwilligen 77 Personen (ca. 51%) an der Befragung teilgenommen. Zudem waren von diesen 77 Personen 24 Student:innen (ca. 31%). Von den 18 teilnehmenden Einrichtungen haben uns 15 (ca. 83%) eine Rückmeldung gegeben. Zum Vergleich: letztes Jahr waren es ca. 37% Freiwillige und 60% Einrichtungen. Dies bedeutet, dass sich die Teilnahme zum letzten Jahr deutlich gesteigert hat. Dies wird vermutlich daran liegen, dass wir während der Einrichtungstouren am Freiwilligentag die Freiwilligen und Einrichtungen persönlich die Evaluationsbögen gegeben haben und um ein direktes Ausfüllen gebeten hatten.

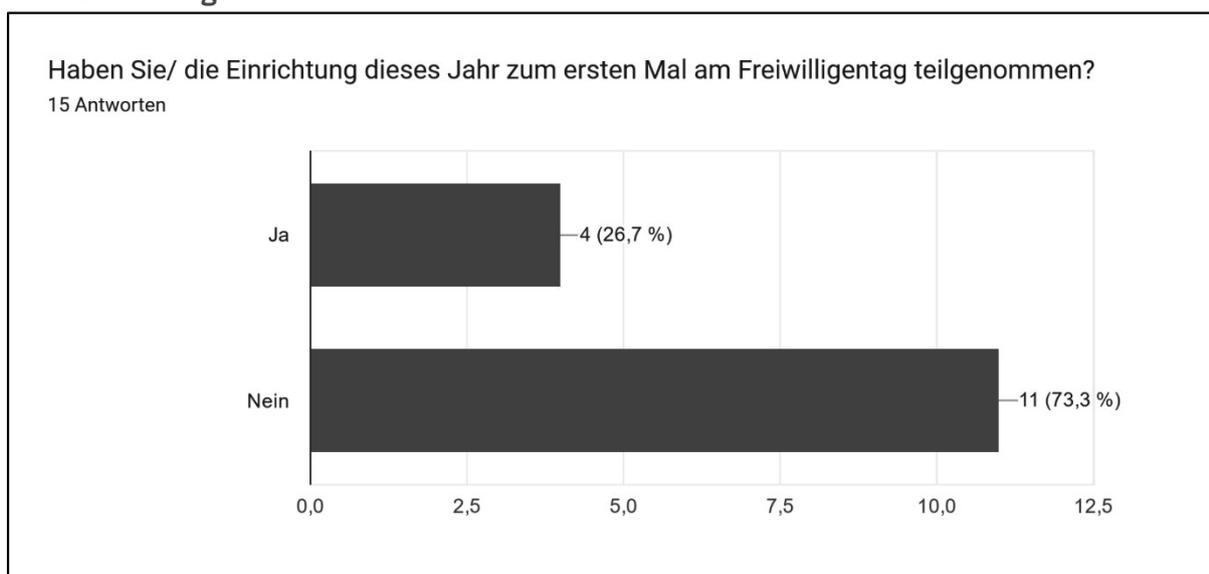
## 2 Häufigkeit der Teilnahme am Freiwillingentag

### Freiwillige:



Erfreulicherweise gaben ca. 61% der befragten Freiwilligen an, zum ersten Mal am Freiwillingentag teilgenommen zu haben. Somit konnte das Organisationsteam über die Öffentlichkeitsarbeit und die diversen Werbemaßnahmen neben ehemaligen Freiwilligen auch einige neue Interessierte für den Aktionstag begeistern, welche dem Projekt gegebenenfalls auch langfristig treu bleiben.

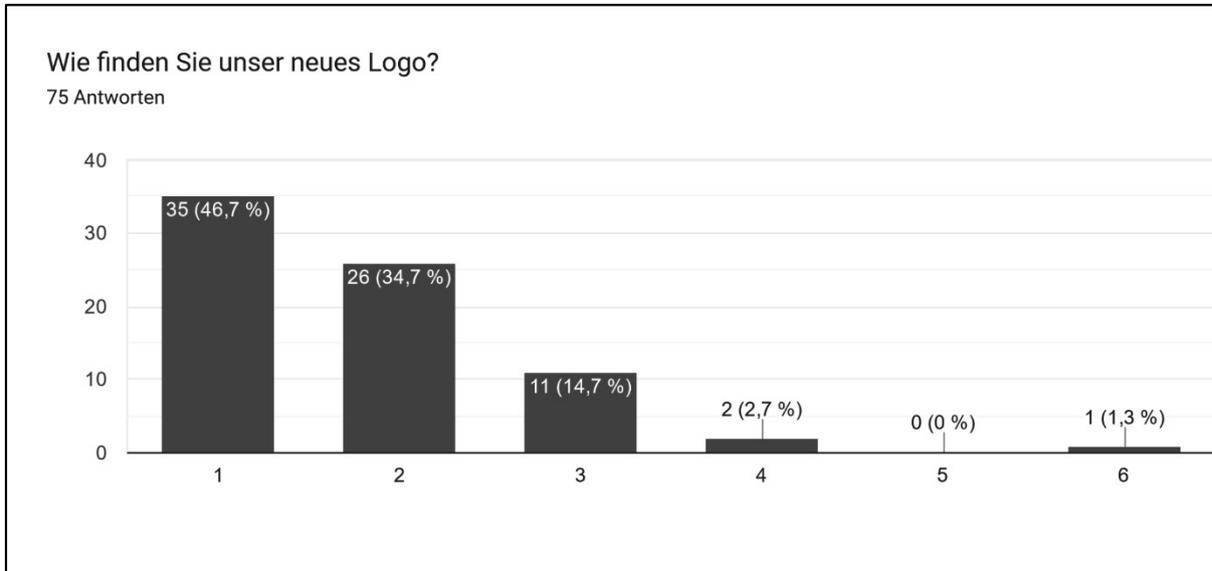
### Einrichtungen:



Von den 15 befragten Einrichtungen haben laut der Umfrage 4 zum ersten Mal teilgenommen, die Anzahl neuer Kooperationen ist also im Vergleich zum letzten Jahr gleich geblieben. Dies ist dennoch ein erfolgreiches Ergebnis für das Organisationsteam.

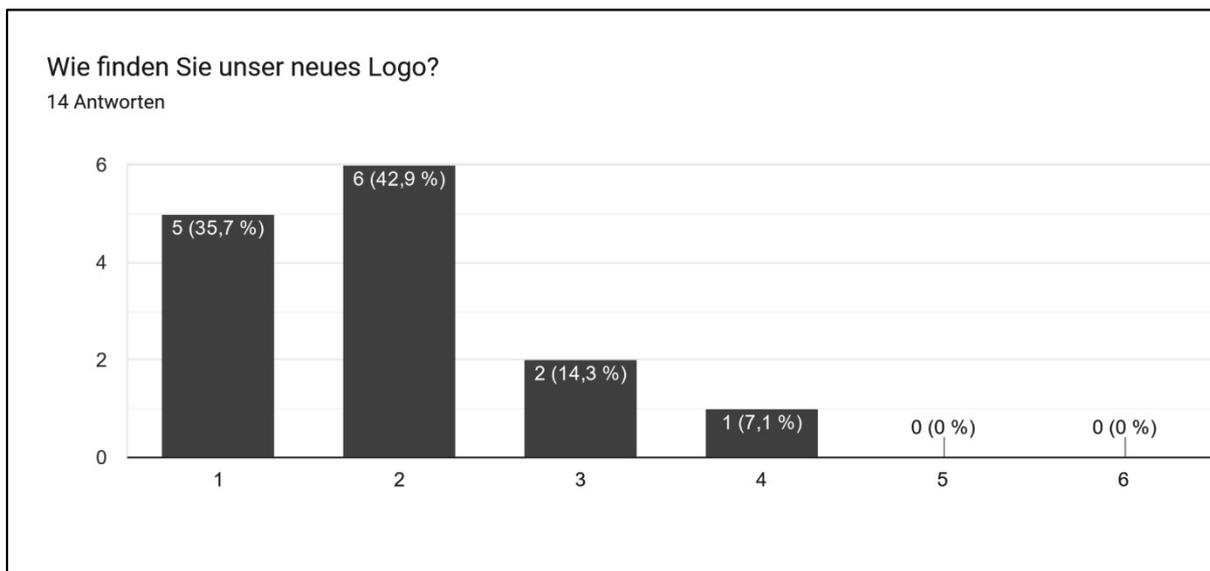
## 3. Das neue Logo des Freiwilligentags

### Freiwillige:



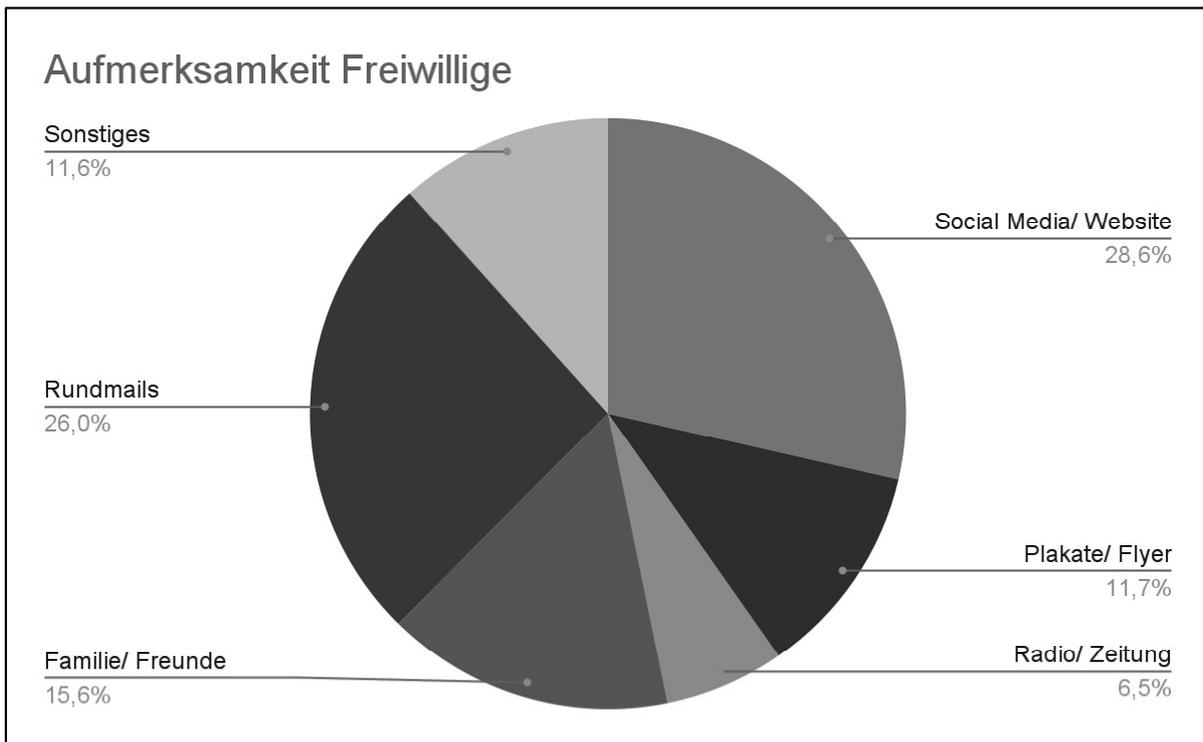
Von den befragten Freiwilligen gaben ca. 47% dem neuen Logo die Note 1 (sehr gut) und ca. 35% die Note 2 (gut). Daraus lässt sich schließen, dass die neuen Held:innen erfolgreich bei den Zielgruppen ankamen

### Einrichtungen:

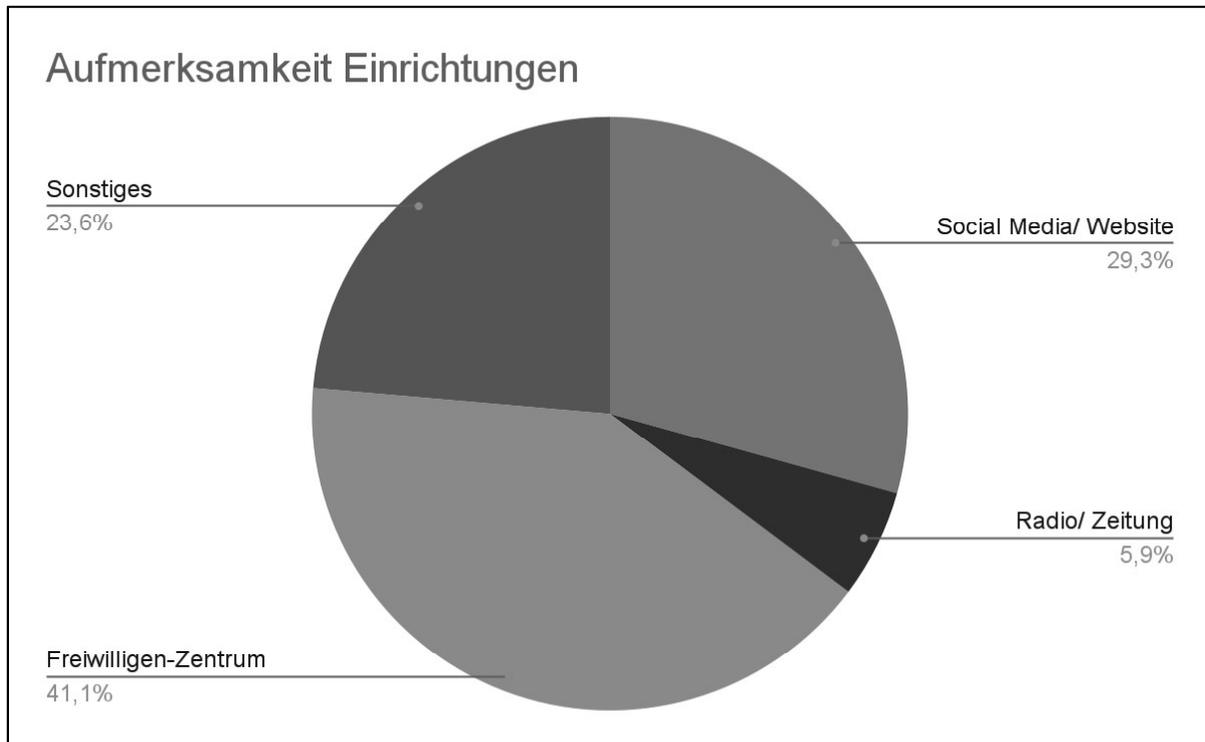


Auch die Einrichtungen haben eine durchweg positive Rückmeldung (mit ca. 36% Note 1 und ca. 43% Note 2) gegeben. Leider fehlte auf dem Evaluationsbogen die Möglichkeit einer Begründung für die Bewertung, um eventuell weitere Verbesserungen am neuen Logo anbringen zu können. Dies könnte im nächsten Jahr nachgeholt werden.

## 4. Aufmerksamkeit des Freiwilligentags



Die meiste Aufmerksamkeit der Freiwilligen erlangte der diesjährige Freiwilligentag mit ca. 29% über die Social-Media-Kanäle und die eigene Website, dicht gefolgt von den Rundmails an Freiwillige aus den vergangenen Jahren. Im Vergleich zum letzten Jahr hat der Social Media Bereich stark zugenommen und dafür die Kategorie Familie/ Freunde abgenommen. Dies kann eine Folge der Pandemie sein, da die meisten Menschen hier viel stärker online verknüpft wurden und soziale Kontakte teilweise abgenommen haben. Dies spricht aber auch dafür, dass es sich lohnt, den Social Media Bereich definitiv mehr auszubauen und mehr Zeit und Geld darin zu investieren, um auf den Freiwilligentag aufmerksam zu machen.



Bei den Einrichtungen wurden mit ca. 41% die meisten der Befragten über das Freiwilligen-Zentrum selbst aufmerksam gemacht und angeworben. An zweiter Stelle steht hier mit ca 29% ebenfalls die Kategorie Social Media und Website. Auch hier zeigt sich, dass gerade digitales Marketing immer mehr genutzt werden sollte. Im letzten Jahr kam die meiste Aufmerksamkeit durch Rundmails zustande, in diesem Jahr gibt es hierüber keinerlei Rückmeldung. Dies kann daran liegen, dass es zu Beginn dieses Freiwilligentages ein Problem mit dem E-Mail-Verteiler gab.

## 5. Zufriedenheit mit Organisation und Kommunikation

Freiwillige:

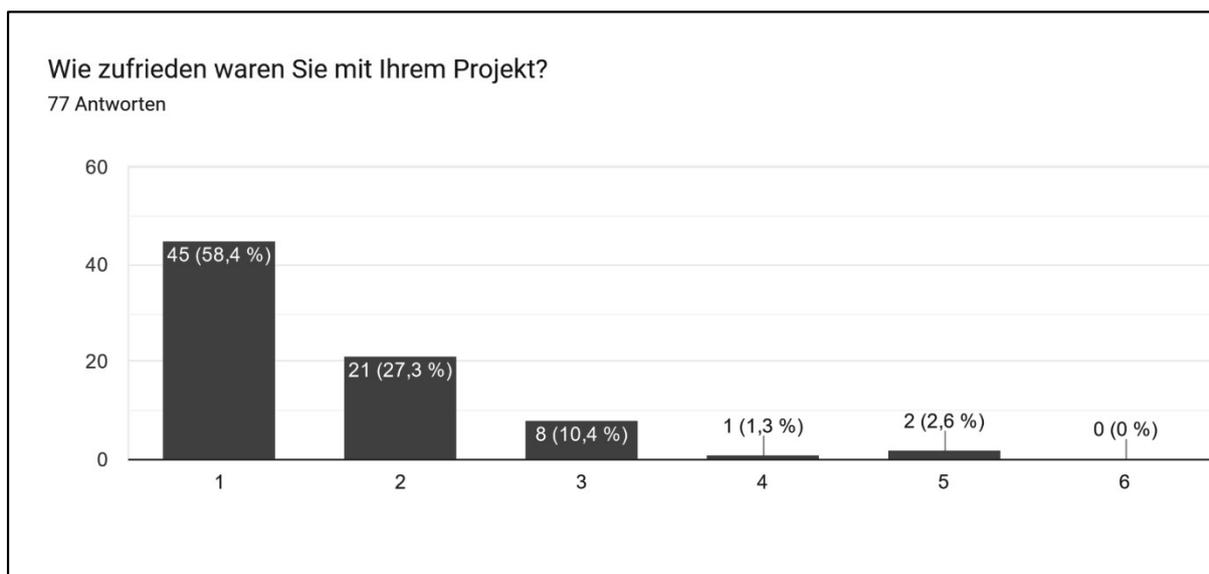
Auch hinsichtlich dieses Kriteriums bekam das diesjährige Team wieder größtenteils positive Rückmeldungen. Lediglich 5% der Befragten waren unzufrieden mit der Organisation und Kommunikation, wobei hier die Begründungen waren, dass zu wenig Informationen über die Projekte im Vorfeld weitergetragen wurden. Dies liegt daran, dass es sich hierbei um eine neu angeworbene Einrichtung handelte und hier noch die Routine und Erfahrung gefehlt hatte.

## Einrichtungen:

Von den befragten Einrichtungen kamen ebenfalls fast nur positive Rückmeldungen. Nur eine Einrichtung war unzufrieden mit der Kommunikation und Organisation, welche genau die vorangegangene neue Einrichtung war. Daraus lässt sich folgern, dass neue Einrichtungen vermutlich mehr Unterstützung seitens des Organisationsteams brauchen, um ihre Projekte zu planen und zu organisieren.

## 6. Zufriedenheit mit dem Projekt

### Freiwillige:

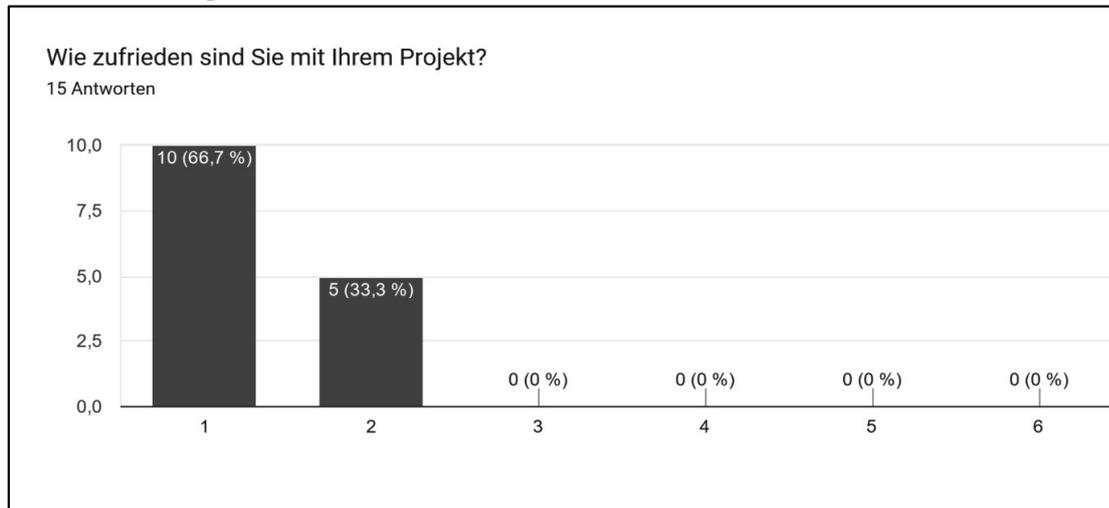


Die Freiwilligen wurden gefragt, wie zufrieden sie allgemein mit ihrem gewählten Projekt waren. Hierbei bekam das Team eine überwiegend positive Rückmeldung. ca. 58% der Befragten gaben dem Projekt die Note 1. Lediglich 3 Freiwillige waren mit ihren Projekten nicht so glücklich. Dies lag daran, dass die Arbeit im Projekt viel schneller als geplant verlief und so die Freiwilligen schon nach wenigen Stunden fertig waren.

# 4. Evaluation

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

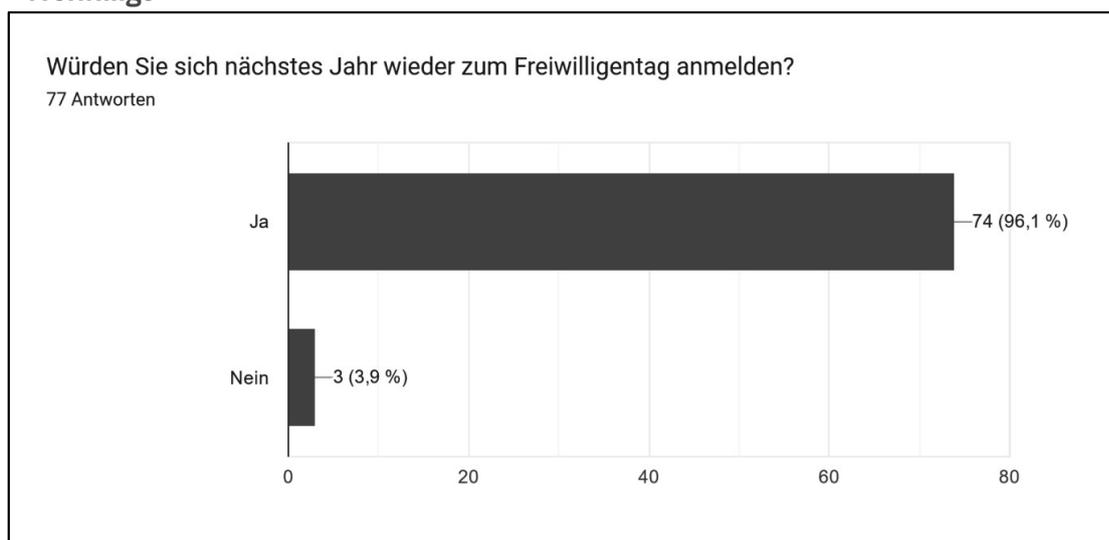
## Einrichtungen:



Von Seiten der Einrichtungen gab es durchweg nur die Note 1 und 2. Daraus lässt sich definitiv eine erfolgreiche Projektauswahl und -umsetzung folgern. Auch auf die Frage, ob die Zusammenarbeit mit den Freiwilligen gut verlaufen ist, haben ca. 93% mit "Ja" geantwortet.

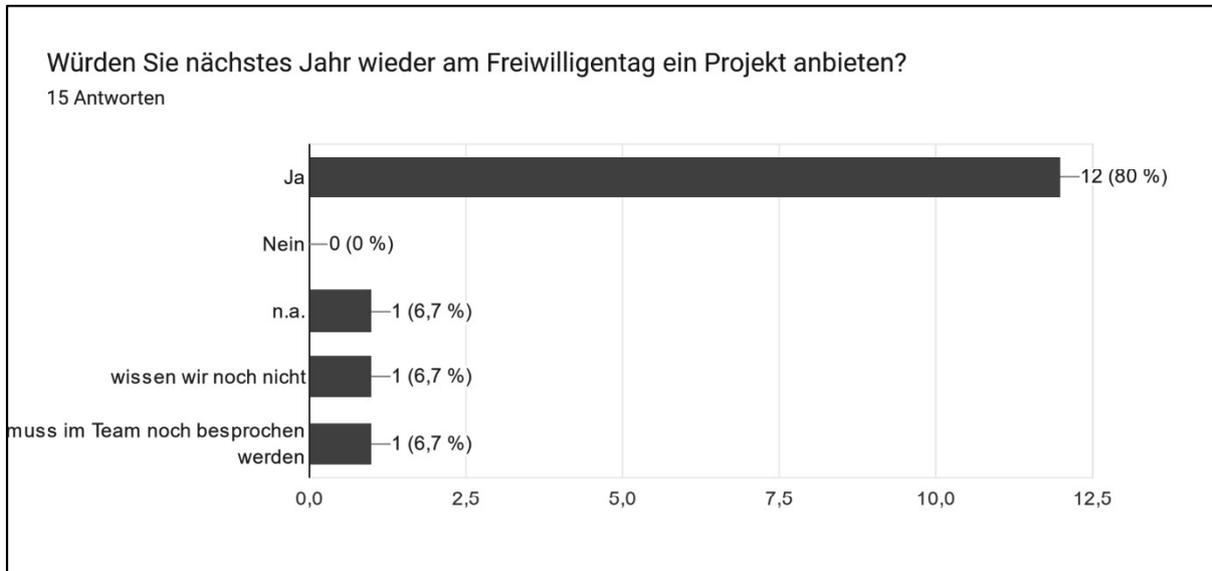
## 7. Erneute Teilnahme 2023

### Freiwillige:



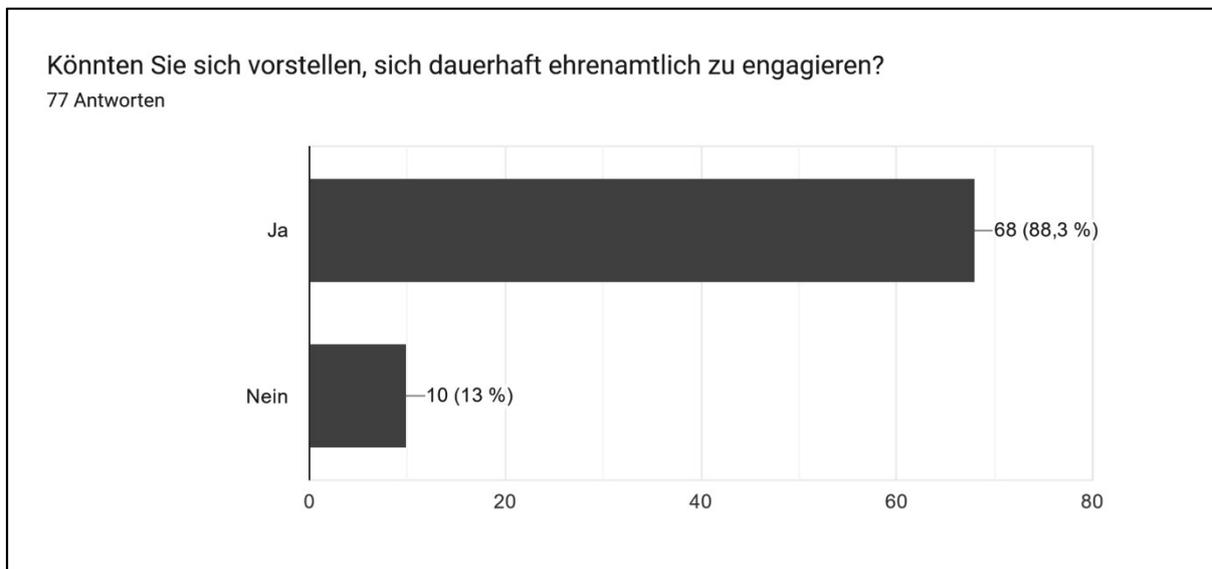
Auf die Frage, ob man sich nächstes Jahr wieder für den Freiwilligentag anmelden würde, haben fast alle Freiwilligen mit "Ja" geantwortet. Lediglich 3 Personen verneinten die Frage, da sie im nächsten Jahr schon verplant seien.

## Einrichtungen:



Auch 80% der Einrichtungen haben auf diese Frage mit "Ja" geantwortet.

## 8. Zukünftiges Engagement



Die Freiwilligen wurden abschließend in der Evaluation gefragt, ob sie sich vorstellen könnten, sich regelmäßig ehrenamtlich zu betätigen. Auch hier gab es größtenteils positive Rückmeldungen. Die häufigste Begründung, warum man es sich nicht vorstellen könne, war der Zeitmangel.

## 5. Fazit der Studierenden & Ausblick

\*  
FREIWILLIGENTAG  
03.09.2022  
WIESBADEN

Die Organisation des Freiwilligentags im Rahmen eines Service Learning-Projekts ist eine große Herausforderung, die neben dem Studium ein gutes Zeitmanagement und auch Belastbarkeit erfordert. Das Projekt stellt jedoch für Studierende auch eine einmalige Gelegenheit dar, praktische Erfahrungen insbesondere im Bereich Projektmanagement zu sammeln, Teamfähigkeit zu trainieren und soziales Engagement zu zeigen. Die Verwendung gelernter Praktiken und Herangehensweisen sowie die Chance, sich in einem Projekt mit direktem Realitätsbezug auszuprobieren, ist in diesem Kontext wertvoll.

Aufgrund der erfolgreichen Zusammenarbeit der Hochschule RheinMain mit dem Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. der letzten Jahre soll auch im Jahr 2023 der Freiwilligentag von einem studentischen Projektteam organisiert und durchgeführt werden. Hierfür sucht das Competence & Career Center der Hochschule aktuell das neue Projektteam für 2023.

Dieses wird mit der Planung und Organisation des **15. Freiwilligentages Wiesbaden**, der im kommenden Jahr am **02. September 2023** stattfinden wird, ab März 2023 beginnen.

Für interessierte Studierende findet am 15. November 2022 bereits eine Info-Veranstaltung statt. Zudem können Sie sich ab sofort online auf der hochschulinternen Lernplattform Stud.IP anmelden:

[www.hs-rm.de/ccc/anmeldung](http://www.hs-rm.de/ccc/anmeldung)

Weitere Infos unter:

[www.hs-rm.de/ccc](http://www.hs-rm.de/ccc)

[www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de)

**Save the date!**

**15. Freiwilligentag Wiesbaden: 02. September 2023**

## Sponsorenliste

### Finanzielle Unterstützung

Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende/ Landeshauptstadt Wiesbaden  
BB Bank Hessen  
Hessische Staatskanzlei  
Wiesbadener Spielbank  
AstA Hochschule RheinMain

### Sachspenden für die Abendveranstaltung

Globus Wiesbaden  
Henkell  
Staffelter Hof  
Weingut Frosch

### Druck/Werbung

Druckerei Bode  
Druckhelden

## Einrichtungsliste

Christian-Groh-Haus Zuhause GbmH  
Schwalbacher Str. 18, 65343 Eltville am Rhein  
**Projekt:** Ausflug nach Eltville

DRK Kreisverband Wiesbaden  
Flachstraße 6 65197 Wiesbaden  
**Projekt:** Ein Platz für Jugendrotkreuz

Evim Seniorenzentrum (Jan-Niemöller-Haus)  
Storchenallee 1, 65201 Wiesbaden  
**Projekt:** Back to the sixties

Evim Wohnhaus  
Idsteiner Str. 34, 65193 Wiesbaden  
**Projekt:** Barfußpfad und Flurgestaltung

Friedrich-von-Schiller-Schule Wiesbaden (CASA e.V.)  
Neubau Carla-Henius-Str. 3-5, 65197 Wiesbaden

1. **Projekt:** Kinderfreundliche Mensa
2. **Projekt:** Spaß am Lernen durch Flurgestaltung

Hospiz Advena  
Bahnstraße 9b, 65205 Wiesbaden  
**Projekt:** Wir machen alles winterfein

IB Hessen Mitte -Bildungszentrum Wiesbaden  
Kaiser-Friedrich-Ring 88, 65185 Wiesbaden  
**Projekt:** Workshop Bewerbungstraining

Joblinge Standort WI  
Adelheidstr. 10 65185 Wiesbaden  
**Projekt:** Mentor\*in für einen Tag

## Kinderpalast

Kaiser-Friedrich-Ring 35, 65185 Wiesbaden

**Projekt:** Verschönerung des Gartens und des Außengeländes

## Kindertagesstätte Betty-Coridass

Wilhelm-Tropp-Str. 26, 65203 Wiesbaden

**Projekt:** Mitmaler gesucht

## Kindertagesstätte Grit Wölfert (AWO e.V.)

Belzbachweg 4, 65199 Wiesbaden

**Projekt:** Die grüne Dino-Spirale

## Nabu e.V. Wiesbaden

gegenüber Idsteiner Straße 109, 65193 Wiesbaden

**Projekt:** Pflege eines naturnahen Grundstücks

## Nassauische Blindenfürsorge e.V. Haus Erbenheim

Emil-Krag-Straße 5, 65205 Wiesbaden

**Projekt:** Nachmittag mit blinden Senior\*innen

## Tauschring AKK

Innenhof der Reduit, Am Museumsufer 55252 Mainz-Kastel

1. **Projekt:** Aufbau Flohmarkt
2. **Projekt:** Flohmarkt

## The Church of St. Augustine of Canterbury

Frankfurter Str.3 65189 Wiesbaden

**Projekt:** Verschönerung des Altarnebenraums

## Tierpark Kastel

Unterer Zwerchweg 70, 55252 Mainz-Kastel

**Projekt:** Verschönerung des Tiergartens

## Pressespiegel

### **Vier Projekte brauchen noch Eintagshelden: „Gemeinsam sind WI(r) stark!“ beim Freiwilligentag am 3. September**

Das diesjährige Team des Freiwilligentags gemeinsam mit OB Gert-Uwe Menge, HSRM-Vizepräsidentin Christiane Jost und Jürgen Janovsky vom Freiwilligenzentrum. Gemeinsam ein Zeichen setzen: Der 3. September 2022 steht in der hessischen Landeshauptstadt ganz im Zeichen des 14. Freiwilligentags Wiesbaden. In insgesamt 16 Tagesprojekten können Wiesbadener:innen zu Eintagsheld:innen werden. Vier von ihnen warten noch auf tatkräftige Unterstützung - ganz nach dem Motto „Gemeinsam sind WI(r) stark!“.

Organisiert wird der Freiwilligentag traditionell von Studierenden der Hochschule RheinMain - in enger Zusammenarbeit mit dem Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden.

### **Nachmittag mit Senior:innen, Bewerbungstraining, Flohmarkt Aufbau und mehr**

Die vielfältigen Tagesprojekte reichen von einem Nachmittag mit Senior:innen bei Eiskaffee und Geschichten, einem Flohmarkt Standaufbau, der Unterstützung Jugendlicher als Mentor:in bei der Eingliederung in den Arbeitsmarkt bis zum Workshop Bewerbungstraining. Bei letzterem werden gemeinsam Bewerbungsunterlagen angefertigt und Vorstellungsgespräche geübt. In diesen Projekten werden noch Eintagsheld:innen gesucht - 12 von ihnen sind bereits von motivierten Freiwilligen ausgebucht.

### **Begeisterung bei Veranstalter und Schirmherr**

„Mit unseren eigenen Ressourcen könnten wir ein solches Projekt auch gar nicht stemmen“, erklärt Jürgen Janovsky vom Freiwilligen-Zentrum. „Ich freue mich daher sehr, dass auch in diesem Jahr ein schlagkräftiges Team junger Menschen zusammengefunden hat, das den Freiwilligentag bereits seit März intensiv vorbereitet“, so Janovsky weiter. Auch Prof. Dr. Christiane Jost, Vizepräsidentin für Studium, Lehre und Internationales der HSRM betont: „Als Hochschule sind wir besonders stolz auf den Freiwilligentag und die Teams, die ihn jedes Jahr auf die Beine stellen“. Jost ruft zum Mitmachen auf: „Das Team hat eine Menge Herzblut in die Organisation gesteckt. Nun ist es an den Wiesbadener Bürger:innen, diesen Tag mit Leben zu

### Pressespiegel

füllen.“ Große Bedeutung hat der Freiwilligentag auch für Schirmherr Gert-Uwe Mende. „Das Projekt gehört zu meinen Lieblingsveranstaltungen im Jahr“, sagte Wiesbadens Oberbürgermeister. „Der Freiwilligentag stärkt zum einen die aus meiner Sicht so wichtige Sichtbarkeit der Hochschule in der Stadt und die Verbindung zwischen uns, zum anderen setzt er ein Zeichen für gesellschaftliches Engagement und Zusammenhalt. Er bringt Menschen zusammen.“

### Anmeldung noch bis 2. September

Interessierte können sich noch bis zum 2. September für ein Tagesprojekt ihrer Wahl anmelden. Eine interaktive Karte auf der Projektwebsite listet alle noch verfügbaren Aktionen. Am Abend des 3. September wartet auf alle Eintagsheld:innen eine Abschlussveranstaltung als Dankeschön .

*Weitere Informationen zum Freiwilligentag auf [www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de).*

*Hintergrund-Infos zum Service Learning-Projekt gibt es auf [www.hs-rm.de/ccs](http://www.hs-rm.de/ccs).*

<https://sensor-wiesbaden.de/vier-projekte-brauchen-noch-eintagshelden-gemeinsam-sind-wir-stark-beim-freiwilligentag-am-3-september/>

## Pressespiegel

### **Freiwilligentag Wiesbaden 2022**

Seit März 2022 hatten Studierende der Hochschule RheinMain (HSRM) aus unterschiedlichen Fachbereichen auf den Freiwilligentag Wiesbaden hingearbeitet, am vergangenen Samstag war es dann so weit. Der Freiwilligentag fand dieses Jahr bereits zum 14. Mal in Folge statt, organisiert als Service-Learning-Projekt des Competence & Career Centers in Kooperation mit dem Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. Insgesamt konnten 18 Projekte mit 151 Freiwilligen realisiert werden.

In diesem Jahr begleitete das Motto „Gemeinsam sind WI(r) stark!“ die einzelnen Projekte, die vom Organisationsteam allesamt persönlich besucht wurden. Mit großem Engagement war nicht nur Schirmherr und Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende dabei, sondern auch Hochschulpräsidentin Prof. Dr. Eva Waller, die sich als sogenannte Eintagsheldin im Rahmen des Aktionstages an der Verschönerung des Tierparks Mainz-Kastel beteiligte.

Seinen Abschluss fand der Tag im Bürgerhaus Erbenheim, ein studentisches Moderationsteam führte durch den Abend. Prof. Dr. Waller dankte der Landeshauptstadt Wiesbaden für die langjährige Kooperation und Unterstützung des Freiwilligentags, Jürgen Janovsky vom Freiwilligen-Zentrum sprach den Studierenden seine Anerkennung für die große Leistungsbereitschaft aus.

Hochschulkommunikation, 06.09.2022

<https://www.hs-rm.de/de/hochschule/aktuelles/details/artikel/14-freiwilligentag-wiesbaden>

## Pressespiegel

### **Freiwilligentag Wiesbaden - "Gemeinsam sind WI(r) stark"**

**Beim Freiwilligentag am 3. September hatten Bürgerinnen und Bürger Wiesbadens die Möglichkeit, sich einen Tag lang ehrenamtlich zu engagieren.**

Der Freiwilligentag ist ein Aktionstag für Bürgerschaftliches Engagement, der von Studierenden der Hochschule RheinMain (HSRM) organisiert wird. Er fand mittlerweile zum 14. Mal statt und doch war er dieses Jahr besonders: Nach einer längeren Zeit der pandemiebedingten Einschränkung waren wieder mehr persönliche Begegnungen und eine direkte Vernetzung möglich. Das Motto 2022 lautete "Gemeinsam sind WI(r) stark".

In 17 vielfältigen und spannenden Projekte verschiedener sozialer, kultureller und ökologischer Einrichtungen konnten sich Bürgerinnen und Bürger ehrenamtlich engagieren. Eingeladen waren alle Wiesbadenerinnen und Wiesbadener, als Eintagsheldinnen und Eintagshelden diesen Freiwilligentag zu einem ganz besonderen zu machen.

Um dem Begriff der Eintagsheldinnen und Eintagshelden besonderen Ausdruck zu verleihen, hat sich das diesjährige Team eigene Heldennamen gegeben, die deren Stärke beschreiben: 'Empathia, Flexana, Sunshine, Clevermind, Miss Creativity und Mr. Inspiration' akquirieren soziale Einrichtungen und Projekte ebenso wie Freiwillige, betreiben Fundraising, kümmern sich um Öffentlichkeitsarbeit, koordinieren die Anmeldungen und Projekte, konzipieren und organisieren die Abläufe des Freiwilligentags ebenso wie die Abendveranstaltung für alle Eintagsheldinnen und -helden. Das neue Logo steht für Vielfalt, Gemeinschaft und Zusammenhalt.

Seit 2009 organisieren jedes Jahr Studierende verschiedener Fachrichtungen den Freiwilligentag Wiesbaden in Kooperation mit dem Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. im Rahmen eines Service Learning-Projekts des Competence & Career Centers der Hochschule RheinMain - eine Lehr- und Lernmethode, welche theoretische Lerninhalte aus dem Studium mit praktischen Aufgabenstellungen und gemeinnützigem Engagement verknüpft. Das ist in dieser Form einmalig in Deutschland.

## Pressespiegel

### Freiwilligentag seit 2009

Seit 2009 wird der Freiwilligentag in Wiesbaden jedes Jahr im Rahmen eines Lernprojekts von Studierenden der Hochschule RheinMain organisiert. Unterstützt werden sie vom Competence & Career Center der Hochschule und dem Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.

<https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/engagement/freiwilligentag.php>

## Pressespiegel

### **Freiwilligentag: Ausprobieren, um dauerhaft dabei zu bleiben**

Am 3. September findet der Freiwilligentag Wiesbaden 2022 statt. Es werden noch ehrenamtliche Helfer gesucht, die sich noch bis zum 2. September anmelden können.

WIESBADEN - „Will ich oder will ich nicht?“ - das ist die erste Frage, die man sich stellen muss, also ob man sich ehrenamtlich engagieren möchte. Am Samstag, 3. September, können sich Wiesbadener wieder freiwillig in der Gesellschaft einbringen und einen Tag lang die ehrenamtliche Arbeit kennenlernen.

Unter dem Motto „Gemeinsam sind WI(r) stark“ veranstaltet die Hochschule Rhein-Main mit ihrem Competence & Career Center zusammen mit dem Freiwilligen-Zentrum den 14. Freiwilligentag in Wiesbaden. Organisiert und umgesetzt wird das Projekt durch ein sechsköpfiges studentisches Team der Hochschule. „Das ist meine Lieblingsveranstaltung im Jahr, weil sie Menschen zusammenbringt und ich selbst viel dazulernen kann“, sagt Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende (SPD), der auch Schirmherr dieser Aktion ist.

### **Wiesbadener Ehrenamt interessanter machen**

Bereits seit 2009 gibt es den Freiwilligentag. „Das Projekt hat sich in die Stadt etabliert und gehört dazu“, betont der Vorstandsvorsitzende des Freiwilligen-Zentrums Wiesbaden, Jürgen Janovsky. Ziel des Freiwilligentags sei es, das Ehrenamt interessanter und auch auf die verschiedenen Initiativen in Wiesbaden aufmerksam zu machen, sagt Janovsky weiter. Jeder könne sich an dem Tag ausprobieren und vielleicht bleibe dann jemand auch dauerhaft dabei.

Der Freiwilligentag

Weitere Infos gibt es online unter [www.eintagsheld.de](http://www.eintagsheld.de) oder unter der Telefonnummer 0151-65241522.

Das diesjährige Motto solle nicht nur die Wichtigkeit des Ehrenamts in den Fokus rücken, sondern stehe auch für Inklusion, sagt Mitorganisatorin und Studentin der Hochschule Rhein-Main, Miriam Keßler. Das wird auch auf dem Logo dargestellt. Es zeigt zum Beispiel eine Frau im Rollstuhl und eine Frau mit Kopftuch. „Wir wollen mehr Diversität darstellen und dass jeder an unserem Projekt teilnehmen kann, unabhängig von Geschlecht, Herkunft und Beeinträchtigung“, betont Keßler.

## Pressespiegel

### 140 Plätze für freiwillige Helfer

Außerdem freue sich das Team darüber, dass der Freiwilligentag in diesem Jahr wieder ohne Einschränkungen stattfinden könne. „Corona hat wirklich viel kaputt gemacht. Viele Einrichtungen mit Risikogruppen sind nach wie vor sehr besorgt und wollten deshalb nicht teilnehmen“, sagt Keßler. Es gebe aber auch eine gute Nachricht, denn an Ehrenamtlichen mangle es nicht. „Das Engagement der Helfer ist immer noch stark, da hatte Corona zum Glück keine Auswirkungen.“

In diesem Jahr werden 16 Projekte verschiedener sozialer, kultureller und ökologischer Einrichtungen angeboten. Insgesamt gibt es 140 Plätze für die freiwilligen Helfer. Wer Lust hat mitzumachen, braucht keine Vorkenntnisse. Die Anmeldung ist einfach: Auf der Internetseite kann man sich durch die verschiedenen Projekte klicken und sich für das anmelden, was einem am meisten zusagt. Am Abend findet dann für alle Beteiligten rund um den Aktionstag noch ein Abschlussabend mit einer kleinen Feier im Bürgerhaus Erbenheim statt. „Ich kann an die Bürger nur appellieren, mitzumachen und sich selbst vom Ehrenamt zu überzeugen“, betont Gert-Uwe Mende. Wer Lust hat, das Ehrenamt kennenzulernen, kann sich für den Freiwilligentag noch bis Freitag, 2. September, anmelden.

[https://www.wiesbadener-kurier.de/lokales/wiesbaden/nachrichten-wiesbaden/freiwilligentag-ausprobieren-um-dauerhaft-dabei-zu-bleiben\\_25671934](https://www.wiesbadener-kurier.de/lokales/wiesbaden/nachrichten-wiesbaden/freiwilligentag-ausprobieren-um-dauerhaft-dabei-zu-bleiben_25671934)