

# Unterstützung gewünscht?

Das Netzwerk „Besuchs- und Begleitdienste Wiesbaden“ ist ein Verbund von Organisationen, die ehrenamtliche Unterstützung und Begleitung im Alltag anbieten.

Geschulte Ehrenamtliche treffen sich mit Ihnen, gehen spazieren, schauen Fotobücher an, entlasten Familien, bieten ein Bewegungsprogramm an oder begleiten Sie durch schwere Zeiten.

Lassen Sie sich von den Angeboten inspirieren. Vieles ist möglich! Pflege- und hauswirtschaftliche Leistungen sind ausgeschlossen.

Wir freuen uns, Ihnen diese konkrete Unterstützung in Wiesbaden anbieten zu können!

## Gerne können Sie sich auch in einem der Projekte engagieren.

Hierzu können Sie sich direkt bei den gewünschten Projekten melden. Wenn Sie darüber hinaus noch eine Beratung zum Ehrenamt generell oder zu einem Engagement in einem anderen Themenfeld wünschen, können Sie sich gerne an uns wenden.

**Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.**  
Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden

Telefon 0611 6097769-5  
[info@fwz-wiesbaden.de](mailto:info@fwz-wiesbaden.de)

[freiwillig-in-wiesbaden.de](http://freiwillig-in-wiesbaden.de)  
[wiesbadener-patenprojekte.de](http://wiesbadener-patenprojekte.de)

## Wir sind da, wenn Menschen uns brauchen



© Hunor Kristo | stock.adobe.com



## **Besuchs- und Begleitungsdiest (BBD) für Senior\*innen**

Besuche, soziale Kontakte zur Reduzierung von Einsamkeit.

Malteser Hilfsdienst e.V., Wiesbaden

✉ seniorendienste-wiesbaden@malteser.org

☎ 0611 174 5365-32

🌐 www.malteser.de/standorte/wiesbaden.html



...weil Nähe zählt.

## **Besuchskreis Biebrich im Nachbarschaftshaus Wiesbaden**

Besuch von Menschen in Biebrich, die einsam oder in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Die Besuche werden je nach individueller Situation gestaltet.

Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.

Mehrgenerationenhaus

✉ mgh@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

☎ 0611 96721-29

🌐 www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/



## **Zeit schenken, Freude teilen!**

Ehrenamtlicher qualifizierter Besuchsdienst in Schierstein, Frauenstein, Dotzheim, Kohlheck und Biebrich.

Pfarrei St. Peter und Paul Wiesbaden – Gemeindecaritas

✉ st.peterundpaul@wiesbaden.bistumlimburg.de

☎ 0611 890439-0

🌐 www.stpeterundpaul-wiesbaden.de



## **Teilhabe am Leben trotz ME/CFS**

1:1 Tandem für ME/CFS-Betroffene

ME-Hilfe e.V. – Hessengruppe

✉ info@iris-doerr.de

☎ 0611 2054633

🌐 www.me-hilfe.de



ME-Hilfe e.V.

## **Glücksgeschichten**

Sie erzählen – wir hören zu. Bei Besuchen erzählen Sie über Ihr Leben und wir konservieren Ihre Erzählungen in Form eines kleinen Buches.

ASB Westhessen

✉ freiwilligenkoordination@asb-westhessen.de

☎ 0611 1818-199

🌐 www.asb-westhessen.de



## **Besuchshundedienst**

Besuchsdienst durch Mensch und Hund.

ASB Westhessen

✉ freiwilligenkoordination@asb-westhessen.de

☎ 0611 1818-199

🌐 www.asb-westhessen.de



## **Besuchsdienst mit Hund**

Besuch durch Mensch und Hund.

Malteser Hilfsdienst e.V., Wiesbaden

✉ stephan.baer@malteser.org

☎ 0611 174 5365-32

🌐 www.malteser.de/standorte/wiesbaden.html



...weil Nähe zählt.

## **Bewegungspaten**

Förderung der Beweglichkeit und Mobilität durch geschulte Bewegungspat\*innen speziell für ältere Menschen.

Regionale Diakonie Wiesbaden Rheingau Taunus

✉ ute.kern-mueller@regionale-diakonie.de

☎ 0611 17453-601

🌐 www.diakonie-wirt.de



Wiesbaden  
Hessen-Nassau  
Rheingau-Taunus

## **Di@Lots\*innen „Digital im Alter“**

Ehrenamtliche können Senior\*innen ans Netz bringen.

Evangelischer Verein für Innere Mission in Nassau (EVIM)

✉ christopher.schmitt@evim.de

☎ 0611 172170-15

🌐 www.deinehrenamt.de/dia-lotsen



## **Helper\*innenkreis**

Begleitung von Menschen mit Demenz im häuslichen oder stationären Umfeld – Entlastung pflegender und betreuender Angehöriger.

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

✉ a.ingel@alzheimer-wiesbaden.de

☎ 0611 724423-14

🌐 www.alzheimer-wiesbaden.de



Alzheimer Gesellschaft  
Wiesbaden e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## **Besuchs- und Begleitdienst in stationären Einrichtungen**

Senior\*innen werden in stationären Altenhilfeeinrichtungen besucht  
– Blick auf persönliche Interessen der Senior\*innen.

Evangelischer Verein für Innere Mission in Nassau

✉ insa.biedermann@evim.de

☎ 0611 172170-11



## **ambulanter Hospizverein AUXILIUM**

- Beratung und Begleitung in der letzten Lebensphase
- Qualifizierung zu ehrenamtlicher Hospizarbeit
- Trauerbegleitung
- Beratung Patientenverfügung + Vorsorgevollmacht
- Letzte Hilfe Kurse für interessierte Bürger\*innen

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

✉ info@hospizverein-auxilium.de

☎ 0611 408080

🌐 www.hvwa.de



## **ambulanter Hospizdienst ADVENA**

- Begleitung von Menschen und deren Angehörigen in der letzten Lebensphase
- Trauerbegleitung
- Qualifizierung

Hospizium Wiesbaden gGmbH

✉ franziska.knoerr@hospizium-stiftung.de

☎ 0162 4129546

🌐 www.hospizium-wiesbaden.de



Hospizium